



CHRISTIAN MATERNE
BODY BALANCE

MAHLZEITERSATZ

Christian Materne Body Balance GOURMET SLIM RISOTTO

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Tomaten Geschmack

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt - Schnellkochender weißer Rundkornreis, Tomatenpulver und Tomatenflocken aus EU-Ländern und nicht-EU-Ländern

Verzehrempfehlung: Als Ersatz für eine Mahlzeit 40 g Pulver in 120 ml warme, fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren. Anschließend ca. 10 Minuten quellen lassen - fertig zum Genießen! Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

Zutaten: Schnellkochender weißer Rundkornreis (45,0 %), **MILCH**eisweiß, Tomatenpulver (6,0 %), **SOJA**öl, modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkephosphat), Tomatenflocken (3,0 %), Aroma, Maltodextrin, Di-Kaliumphosphat, Speisesalz, Emulgator (Lecithine (enthält **SOJA**)), Calciumcarbonat, Maisstärke, Verdickungsmittel (Xanthan), Inulin, Magnesiumhydroxid, Säuerungsmittel (Weinsäure (L+)), Natriumphosphat, Oregano, Basilikum gerebelt, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Saftpulver), hydrolysiertes Pflanzenprotein, schwarzer Pfeffer, Vitamin C, Trennmittel (Siliciumdioxid), Muskat, Eisen(III)-pyrophosphat, Zinkoxid, Pflanzenöl (Sonnenblumenöl), Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Pantothenensäure, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Kupfer(II)-carbonat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Natriumjodid, Vitamin K, Biotin, Natriumselenit, Vitamin D, Vitamin B12.

Hinweise: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Spuren von Gluten, Ei, Senf und Sellerie können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Raumtemperatur (von 18 bis 22 °C), trocken, vor Wärme und Licht geschützt aufbewahren.

Inhalt: 30 Portionen e 1.200 g

Nährwerte:	Pro 100 g		Pro Portion 40 g in 120 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)	
Energie	1585	kJ	871	kJ
	375	kcal	206	kcal
Fett	6,6	g	4,4	g
- davon gesättigte		g		
Fettsäuren	1,4	g	1,8	g
- davon einfach ungesättigte		g		
Fettsäuren	1,3	g	1,0	g
- davon mehrfach ungesättigte		g		
Fettsäuren	3,7	g	1,5	g
Kohlenhydrate	52,6	g	26,8	g
- davon Zucker	4,3	g	7,5	g
Eiweiß	24,0	g	13,7	g
Salz	2,1	g	1,0	g
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion	
Linolsäure	3,0	g	1,2	g
Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A	797	μg RE	336	μg 42
Vitamin D3	3,9	μg	1,6	μg 32
Vitamin E	13,7	mg α -TE	5,5	mg 46
Vitamin C	87,4	mg	37,0	mg 46
Vitamin B1	1,2	mg	0,51	mg 46
Vitamin B2	1,5	mg	0,83	mg 59
Niacin	16,3	mg NE	6,6	mg 41
Vitamin B6	1,5	mg	0,65	mg 46
Folsäure	215	μg	95,8	μg 48
Vitamin B12	3,1	μg	1,8	μg 72
Biotin	53,2	μg	26,1	μg 52
Panθοthensäure	6,2	mg	2,9	mg 48
Vitamin K	86,8	μg	34,7	μg 46
Mineralstoffe:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Natrium	858	mg	399	mg -
Calcium	677	mg	413	mg 52
Phosphor	629	mg	361	mg 52
Kalium	1246	mg	685	mg 34
Eisen	12,1	mg	4,9	mg 35
Zink	8,5	mg	3,9	mg 39
Kupfer	0,88	mg	0,37	mg 37
Jod	133	μg	67,2	μg 45
Selen	45,4	μg	21,8	μg 40
Magnesium	340	mg	151	mg 40
Mangan	1,7	mg	0,70	mg 35

* % NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

RE - Retinol-Äquivalent, α -TE - alpha-Tocopherol-Äquivalent,
NE - Niacin-Äquivalent



CHRISTIAN MATERNE
BODY BALANCE

MAHLZEITERSATZ

Christian Materne Body Balance GOURMET SLIM RISOTTO

**Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Kürbis
Geschmack**

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt - Schnellkochender weißer Rundkornreis, Kürbispulver aus EU-Ländern und nicht-EU-Ländern

Verzehrempfehlung: Als Ersatz für eine Mahlzeit 40 g Pulver in 120 ml warme, fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren. Anschließend ca. 10 Minuten quellen lassen - fertig zum Genießen! Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

Zutaten: Schnellkochender weißer Rundkornreis (45,0 %), **MILCH**eisweiß, Kürbispulver (5,0 %), **SOJA**öl, modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkephosphat), Inulin, Süßkartoffelpulver, Maltodextrin, Di-Kaliumphosphat, Speisesalz, Karottengrieß, Aroma, Emulgator (Lecithine (enthält **SOJA**)), Calciumcarbonat, Maisstärke, Verdickungsmittel (Xanthan), Zwiebeln, Magnesiumhydroxid, Ingwerwurzelpulver, Natriumphosphat, hydrolysiertes Pflanzenprotein, schwarzer Pfeffer, Vitamin C, Trennmittel (Siliciumdioxid), Muskat, Eisen(III)-pyrophosphat, Pflanzenöl (Sonnenblumenöl), Zinkoxid, Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Pantothenäure, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Kupfer(II)-carbonat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Natriumjodid, Vitamin K, Biotin, Natriumselenit, Vitamin D, Vitamin B12.

Hinweise: Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Spuren von Gluten, Ei und Sellerie können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Raumtemperatur (von 18 bis 22 °C), trocken, vor Wärme und Licht geschützt aufbewahren.

Inhalt: 30 Portionen e 1.200 g

Nährwerte:	Pro 100 g		Pro Portion 40 g in 120 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)			
Energie	1561	kJ	862	kJ		
	370	kcal	204	kcal		
Fett	6,5	g	4,4	g		
- davon gesättigte		g		g		
Fettsäuren	1,3	g	1,8	g		
- davon einfach ungesättigte		g		g		
Fettsäuren	1,3	g	1,0	g		
- davon mehrfach ungesättigte		g		g		
Fettsäuren	3,7	g	1,5	g		
Kohlenhydrate	51,3	g	26,3	g		
- davon Zucker	4,1	g	7,4	g		
Eiweiß	23,4	g	13,4	g		
Salz	2,2	g	1,0	g		
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion			
Linolsäure	3,0	g	1,2	g		
Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*		
Vitamin A	934	µg RE	117	390	µg	49
Vitamin D3	3,9	µg	78	1,6	µg	32
Vitamin E	13,0	mg α-TE	108	5,3	mg	44
Vitamin C	87,8	mg	110	37,1	mg	46
Vitamin B1	1,1	mg	100	0,50	mg	45
Vitamin B2	1,5	mg	107	0,83	mg	59
Niacin	16,2	mg NE	101	6,6	mg	41
Vitamin B6	1,5	mg	107	0,65	mg	46
Folsäure	219	µg	110	97,3	µg	49
Vitamin B12	3,1	µg	124	1,8	µg	72
Biotin	51,2	µg	102	25,3	µg	51
Panθοthensäure	6,2	mg	103	2,9	mg	48
Vitamin K	85,6	µg	114	34,2	µg	46
Mineralstoffe:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*		
Natrium	864	mg	-	401	mg	-
Calcium	681	mg	85	414	mg	52
Phosphor	639	mg	91	365	mg	52
Kalium	1030	mg	52	598	mg	30
Eisen	12,3	mg	88	5,0	mg	36
Zink	8,5	mg	85	3,9	mg	39
Kupfer	0,87	mg	87	0,36	mg	36
Jod	134	µg	89	67,8	µg	45
Selen	45,5	µg	83	21,8	µg	40
Magnesium	335	mg	89	148	mg	39
Mangan	1,7	mg	85	0,67	mg	34

* % NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

RE - Retinol-Äquivalent, α-TE - alpha-Tocopherol-Äquivalent,
NE - Niacin-Äquivalent



CHRISTIAN MATERNE
BODY BALANCE

MAHLZEITERSATZ

Christian Materne Body Balance GOURMET SLIM RISOTTO

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Pilz Geschmack

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt - Schnellkochender weißer Rundkornreis und Champignons aus EU-Ländern und nicht-EU-Ländern

Verzehrempfehlung: Als Ersatz für eine Mahlzeit 40 g Pulver in 120 ml warme, fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren. Anschließend ca. 10 Minuten quellen lassen - fertig zum Genießen! Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

Zutaten: Schnellkochender weißer Rundkornreis (45,0 %), **MILCH**eiweiß, Champignons (5,0 %), Inulin, **SOJA**öl, modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkephosphat), Maltodextrin, Di-Kaliumphosphat, Zwiebeln, Lauch, Speisesalz, Aroma, Emulgator (Lecithine (enthält **SOJA**)), Calciumcarbonat, Maisstärke, Verdickungsmittel (Xanthan), Magnesiumhydroxid, Natriumphosphat, hydrolysiertes Pflanzenprotein, schwarzer Pfeffer, Vitamin C, Trennmittel (Siliciumdioxid), Muskat, Eisen(III)-pyrophosphat, Zinkoxid, Pflanzenöl (Sonnenblumenöl), Niacin, Vitamin E, Vitamin A, Pantothensäure, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Kupfer(II)-carbonat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Natriumjodid, Vitamin K, Biotin, Natriumselenit, Vitamin D, Vitamin B12.

Hinweise: Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Spuren von Gluten, Ei und Sellerie können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Raumtemperatur (von 18 bis 22 °C), trocken, vor Wärme und Licht geschützt aufbewahren.

Inhalt: 30 Portionen e 1.200 g

Nährwerte:	Pro 100 g		Pro Portion 40 g in 120 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)	
Energie	1585	kJ	852	kJ
	364	kcal	202	kcal
Fett	6,6	g	4,5	g
- davon gesättigte		g		g
Fettsäuren	1,4	g	1,8	g
- davon einfach ungesättigte		g		g
Fettsäuren	1,3	g	1,0	g
- davon mehrfach ungesättigte		g		g
Fettsäuren	3,7	g	1,5	g
Kohlenhydrate	47,7	g	24,8	g
- davon Zucker	1,9	g	6,4	g
Eiweiß	24,6	g	13,9	g
Salz	2,2	g	1,0	g
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion	
Linolsäure	3,0	g	1,2	g
Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A	797	µg RE 100	336	µg 42
Vitamin D3	3,9	µg 79	1,6	µg 32
Vitamin E	14,3	mg α-TE 119	5,7	mg 48
Vitamin C	83,5	mg 104	35,4	mg 44
Vitamin B1	1,1	mg 100	0,49	mg 45
Vitamin B2	1,6	mg 114	0,87	mg 62
Niacin	16,0	mg NE 100	6,5	mg 41
Vitamin B6	1,4	mg 100	0,63	mg 45
Folsäure	202	µg 101	90,4	µg 45
Vitamin B12	3,1	µg 124	1,8	µg 72
Biotin	52,5	µg 105	25,8	µg 52
Panthothensäure	6,5	mg 108	3,0	mg 50
Vitamin K	85,6	µg 114	34,2	µg 46
Mineralstoffe:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Natrium	897	mg -	415	mg -
Calcium	669	mg 84	378	mg 51
Phosphor	672	mg 96	361	mg 54
Kalium	1086	mg 54	620	mg 31
Eisen	12,1	mg 86	4,9	mg 35
Zink	8,7	mg 87	4,0	mg 40
Kupfer	0,94	mg 94	0,39	mg 39
Jod	134	µg 89	67,7	µg 45
Selen	56,9	µg 103	26,3	µg 48
Magnesium	335	mg 89	148	mg 39
Mangan	1,7	mg 85	0,67	mg 34

* % NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

RE - Retinol-Äquivalent, α-TE - alpha-Tocopherol-Äquivalent,
NE - Niacin-Äquivalent