



Marcel's Better Food

Dinkel-Urkraft, für 4-6 Brote

Sauerteigbrot mit Sonnenblumenkernen

Backmischung für Dinkel-Sauerteigbrot mit Sonnenblumenkernen

Zutaten:

50 % Dinkelmehl, 13 % Sonnenblumenkerne, Emmervollkornmehl, 8 % Dinkelflocken, 4 % getrocknete Dinkelvollkornsauerteig, Gerstenmalz, Kartoffelflocken, 2 % Dinkelvollkornmehl, Hefe, Meersalz, Ackerbohnenmehl, Apfelfasern, Malzextrakt (Gerstenmalz, Wasser), Acerolafruchtpulver.

Hinweise:

Dinkel ist eine Weizenart.

Kann Spuren enthalten von: Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewkernen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch und Gluten.

Zubereitungsempfehlung für 1 Kastenbrot:

- 400 g Backmischung
 - 300 ml warmes Wasser (ca. 40 °C)
-
1. Zutaten mit einem Löffel zu einem homogenen Teig verrühren.
 2. In eine gefettete oder mit Backpapier ausgelegte Kastenform geben.
 3. **60 Minuten gehen lassen.**
 4. Im vorgeheizten Ofen bei **240 °C** (Ober-/Unterhitze) auf unterster Schiene backen.
Nach 10 Minuten auf **200 °C** reduzieren.
Gesamtbackzeit: **ca. 45 Minuten**
 5. Brot aus der Form stürzen und vollständig auskühlen lassen.

Durchschnittliche Nährwerte	Pro 100 g
Energie	1129 kJ / 268 kcal
Fett	5,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g
Kohlenhydrate	43 g
davon Zucker	1,3 g
Ballaststoffe	9,8 g
Eiweiß	9,9 g
Salz	1,5 g

Tipp: Für eine Brotstange nur 260 g Backmischung + 200 ml warmes Wasser verwenden.

Hersteller:

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH

Seeblosenstr. 2 b

82166 Gräfelfing, Deutschland

support@trein-group.com

www.marcel.eu

Inhalt: 1600 g

Mindesthaltbarkeit: Siehe Aufdruck auf der Verpackung.

Lagerung: Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

Marcel's Better Food

Kerndl-Party

Knackig, nussig, lecker!

Für Brot, Müsli, Salate & mehr – einfach streuen, mischen oder backen.

Saatenmischung

Zutaten: 34 % Leinsamen, 27 % Sonnenblumenkerne, 26 % Goldleinsaat, 13 % Sesam.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g
Energie	2346 kJ / 561 kcal
Fett	41,7 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,0 g
Kohlenhydrate	11,6 g
davon Zucker	2,9 g
Ballaststoffe	15,2 g
Eiweiß	23,1 g
Salz	0,3 g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashews, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei und Gluten enthalten. Natürliche Schwankungen möglich. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, trocken und dunkel lagern.

Mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.

Inhalt: 400 g

Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH

Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland

Kontakt: hallo@marcels.eu