

ZUBEREITUNG FÜR DEIN BIRCHER MÜSLI
Mische Müsli und Flüssigkeit nach deinem Geschmack - einfach ausprobieren!

So...

Die schnelle Variante:

Genieße dein Bircher Müsli mit Milch und frischem Obst - für einen energiegeladenen Start in den Tag.

Oder so...

Als Over-Night-Oats:

30g Bircher Müsli + 80ml Milch verrühren und abgedeckt in den Kühlschrank stellen. Dort sollte es mindestens 4 Stunden, am besten jedoch über Nacht, quellen. Vor dem Servieren mit einer frischen Banane verfeinern und genießen.

NUR
121 kcal.
pro 100g
zubereitet

EAT GOOD. FEEL GOOD.



Du hast Fragen zu unseren Produkten?
Melde dich ganz einfach per Telefon oder über WhatsApp.

Nummer speichern - WhatsApp schreiben - Vorteile sichern!

+49 152 2749 2002

Über WhatsApp bekommst du:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.

Marcel



Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: support@trein-group.com

Müsli „Schoko-Banane“

UNSERE ZUTATEN SIND: 65% VOLLKORNHAFERFLOCKEN, 14% VOLLMILCH-SCHOKOLADENSTÜCKCHEN (Zucker, Kakaomasse, VOLLMILCHPULVER, Kakaobutter, Emulgator: Lecithin (pflanzlich, aus SOJA)), 5% gefriergetrocknetes Bananenpulver, Haferkleie, GERÖSTETE HASELNÜSSE, gemahlene Datteln, 2,2% Kakaogranulat (Zucker, stark entöltes Kakaopulver, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Salz), Leinsamen, 1,2% gefriergetrocknete Bananenstücke, Sonnenblumenöl, Flohsamenschalen.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Energie	1745kJ / 471kcal
Fett	12g
davon gesättigte Fettsäuren	3,3g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	17g
Ballaststoffe	8,8g
Eiweiß	12g
Salz	0,1g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei und Gluten enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern.

1150g



4 260669 112766

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.