

DEIN AYURVEDISCHES FRÜHSTÜCK

ZUBEREITUNG WARM

Das Porridge je nach gewünschter Sämigkeit mit ca. der dreifachen Menge warmer Flüssigkeit (Milch/Wasser) aufgießen und dabei gut verrühren.
3 Minuten quellen lassen.

ZUBEREITUNG KALT

Das Porridge je nach gewünschter Sämigkeit mit der doppelten Menge kalter Flüssigkeit (Milch/Wasser) aufgießen und dabei gut verrühren.
5 Minuten quellen lassen.

EAT GOOD. FEEL GOOD.



Du hast Fragen zu unseren Produkten?
Melde dich ganz einfach per Telefon oder über WhatsApp.

Nummer speichern - WhatsApp schreiben - Vorteile sichern!

+49 152 2749 2002

Über WhatsApp bekommst du:
Rabattcodes, Rezepte, Tipps
und vieles mehr.

Marcel



Ein Qualitätsprodukt der Innoport GmbH / Seeholzenstr. 2 b / 82166 Gräfelfing / Deutschland
Kontakt: support@trein-group.com

Porridge „Golden Apricot“

UNSERE ZUTATEN SIND:

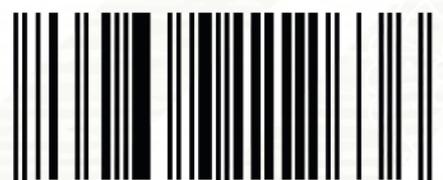
69% VOLLKORNHAFERFLOCKEN, 10% Sultaninen, 8,5% getrocknete Dattelstückchen, 4,5% getrocknete Aprikosenstückchen, gepuffter Amaranth, 3% getrocknete Pflaumenstückchen, Chiasamen (Salvia hispanica).

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Energie	1490kJ / 354kcal
Fett	5,7g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1g
Kohlenhydrate	60g
davon Zucker	16g
Ballaststoffe	9,1g
Eiweiß	11g
Salz	0,02g

Kann Spuren von Sesam, Lupinen, Erdnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Cashewnüssen, anderen Schalenfrüchten, Soja, Milch, Ei und Gluten enthalten. Alle Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl, dunkel und trocken lagern.

1150g



4 260669 112636

Ungeöffnet mindestens haltbar bis: siehe Aufdruck.