

## EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

We are in love! Du hast auch Lust, dich mal wieder so richtig zu verlieben? Dieses Gefühl von tausenden Schmetterlingen im Bauch, wenn man seinen Crush trifft? Dann muss ich mich dir vorstellen: Ich bin Choco Crush!

Mit meiner cremig milden Art bin ich nicht nur ein richtiger Charmeur und die erste Smoothie Bowl meiner Art, sondern erinnere auch an eine leckere heiße Schoki. Und sind wir mal ehrlich, wer kann da schon widerstehen?

ZEIG' UNS  
DEINE BOWL  
AUF INSTAGRAM

Verwende #oatsome oder @oatsome, damit wir dein Foto nicht verpassen!

## MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

4 260686 522555

SB/CC/01



100%  
natürlich

Ohne  
Zuckerzusatz¹

Vegan

## NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100% natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

**Hafervollkorn** zartschmelzend (18%)

**Datteln** gemahlen

**Vollkorn-Hafer** gemahlen (15%)

**Hafermehl** hydrolysiert (15%)

**Erdmandeln** gemahlen

**Kakaopulver** (9%)

**Bananen** gefriergetrocknet

**Hafervollkornschrot** (4%)

**Flohsamenschalen**

**Meersalz**

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

## EINFACHE ZUBEREITUNG



50g (ca. 6 EL)  
Trockenmischung

90 ml  
Wasser

Umrühren, 5 Min.  
quellen lassen...

UND  
FERTIG!

**KLEINER TIPP:** Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

## DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

**Trockenmischung aus Früchten (23%), Getreide und Kakao.**

Nährwerte	pro 100 g pro zubereitete	
	Trockenmischung	Portion (140 g) <sup>2</sup>
Energie	1.640 kJ 390 kcal	820 kJ 195 kcal
Fett	8,8 g	4,4 g
> davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	1,3 g
Kohlenhydrate	61,8 g	30,9 g
> davon Zucker	21,4 g	10,7 g
Ballaststoffe	13,4 g	6,7 g
Eiweiß	9,2 g	4,6 g
Salz	0,46 g	0,23 g

<sup>1</sup> enthält von Natur aus Zucker.  
<sup>2</sup> zubereitet mit Wasser.

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

400g e

Ergibt 8 Portionen