

Bärlauch Salatdressing

Mit feinem Bärlauch

Zutaten: Klare Suppe* (Meersalz, Reisvollkornmehl, Karotten, SELLERIE, Lauch, Zwiebeln, Sonnenblumenöl nativ, Tomaten, Petersilie, Liebstöckelblätter, Macis, Curcuma, SELLERIEBLÄTTER, Schnittlauch, Lorbeer), Zucker*, Bärlauch gemahlen*, Bärlauch gerebelt*, Aroma Bärlauch*

Zubereitung: 50 ml Essig, 200 ml Wasser, Öl nach Geschmack und zwei EL Gewürz Bärlauch gut verrühren.

Kann gut schon am Vortag vorbereitet werden.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenmischung:

Brennwert 882 kJ/ 210 kcal, Fett 2,72 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,31 g, Kohlenhydrate 39,19 g, davon Zucker 20,72 g, Eiweiß 4,20 g, Salz 35,95 g

Kühl und trocken lagern.

Beutel gut verschlossen halten.

Mindestens haltbar bis: 30.12.2025

L.Nr.: 0924

*aus kontrolliert biologischer
Landwirtschaft
DE-ÖKO-001
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft

Inhalt: 50 g



Griechisches Salatdressing

Mit klassischen griechischen Kräutern

Zutaten: Oregano*, Zwiebel*, Karotten*, SENFKÖRNER*, Lauch 1-3*, Thymian*, Chili*

Zubereitung: 30 ml Essig, 30 ml Olivenöl, 50 ml Wasser, zwei TL Creme fraiche oder Joghurt und einen EL Gewürz Griechischer Salat gut vermehren. Nach Wunsch noch mit gehacktem Knoblauch verfeinern. Kann gut schon am Vortag vorbereitet werden.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenmischung:

Brennwert 1282 kJ/ 307 kcal, Fett 6,06 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,11 g, Kohlenhydrate 38,73 g, davon Zucker 25,83 g, Eiweiß 11,20 g, Salz 0,32 g

Kühl und trocken lagern.

Beutel gut verschlossen halten.

Mindestens haltbar bis: 30.12.2025

L.Nr.: 0924

*aus kontrolliert biologischer
Landwirtschaft
DE-ÖKO-001
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft



Inhalt: 50 g

Italienische Kräuter Salatdressing

• Mit mediterranem Geschmack

Zutaten: Basilikum*, Oregano*, Rosmarin*, Majoran*, Koriander*, Thymian*, Salbei*, Chili*, Lavendel*

Zubereitung: 30 ml Essig, 100 ml Wasser, Öl nach Bedarf, zwei TL Creme fraîche, ein EL Ketchup und einen EL Gewürz Italienische Kräuter gut vermehren.

Kann gut schon am Vortag vorbereitet werden.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenmischung:

Brennwert 1236 kJ/ 297 kcal, Fett 7,94 g, davon gesättigte Fettsäuren 1,40 g, Kohlenhydrate 40,12 g, davon Zucker 31,26 g, Eiweiß 11,58 g, Salz 0,09 g

Kühl und trocken lagern.

Beutel gut verschlossen halten.

Mindestens haltbar bis: 30.12.2025

L.Nr.: 0924

*aus kontrolliert biologischer
Landwirtschaft
DE-ÖKO-001
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft



Inhalt: 50 g

Salatkräuter Salatdressing

Mit heimischen Kräutern

Zutaten: Petersilie*, Zwiebel*, Dillkraut*, Karotten*, **SELLERIEBLÄTTER***,
Liebstock*, Paprika rot*

Zubereitung: 30 ml Essig, 150 ml Wasser, Öl nach Bedarf, zwei TL Creme
fraiche, Schmand oder Joghurt und einen EL Gewürz Salatkräuter gut
verrühren. Kann gut schon am Vortag vorbereitet werden.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenmischung:

Brennwert 1277 kJ/ 304 kcal, Fett 2,57 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,53 g,
Kohlenhydrate 41,50 g, davon Zucker 33,61 g, Eiweiß 17,67 g, Salz 0,43 g

Kühl und trocken lagern.

Beutel gut verschlossen halten.

Mindestens haltbar bis: 30.12.2025

L.Nr.: 0924

Inhalt: 50 g

*aus kontrolliert biologischer
Landwirtschaft
DE-ÖKO-001
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft



Vinaigrette Salatdressing

Mit rundem Geschmack

Zutaten: Klare Suppe* (Meersalz, Reissvollkornmehl, Karotten, SELLERIE, Lauch, Zwiebeln, Sonnenblumenöl nativ, Tomaten, Petersilie, Liebstöckelblätter, Macis, Curcuma, SELLERIEBLÄTTER, Schnittlauch, Lorbeer), Zucker*, SENFMEHL*, Knoblauch*, Zitronenschalen*, Kurkuma*, Estragon*, Pfeffer*, Petersilie*, Schnittlauch*

Zubereitung: 30 ml Essig, 30 ml Olivenöl, 50 ml Wasser, ein TL mittelscharfer Senf und einen EL Gewürz Vinaigrette gut verrühren.
Kann gut schon am Vortag vorbereitet werden.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenmischung:

Brennwert 975 kJ/ 226 kcal, Fett 2,95 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,47 g,
Kohlenhydrate 37,17 g, davon Zucker 19,03 g, Eiweiß 5,23 g, Salz 26,8 g

Kühl und trocken lagern.

Beutel gut verschlossen halten.

Mindestens haltbar bis: 30.12.2025

L.Nr.: 0924

Inhalt: 50 g

*aus kontrolliert biologischer
Landwirtschaft
DE-ÖKO-001
EU-Nicht-EU-Landwirtschaft

