

## EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Urlaubs-Feeling zum Löffeln: Ich lade dich zum Tagträumen in die Karibik ein oder vielleicht bist du ja schon da?

Ein Löffel von mir löst nicht nur eine Geschmacksexplosion erfrischender Kokosnuss und süßer Bourbon-Vanille bei dir aus, sondern lässt dich von unendlich langen Sandstränden, Meeresrauschen, Sonnenschein, schwimmenden Bahamas-Schweinchen und Palmen träumen.

## FOLGE UNS AUF



@OATSOME

## MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf [www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)



SB/CO/04



100 %  
natürlich

Ohne  
Zuckerzusatz<sup>1</sup>

Vegan

## NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100 % natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

- Hafervollkornflocken\*** (27%)
- Kokosnussmilchpulver\*** (19%)
- Datteln\*** gemahlen
- Kokosnuss\*** geraspelt (15%)
- Vollkorn-Hafer\*** gemahlen (13%)
- Bananen\*** gefriergetrocknet
- Flohsamenschalen\***
- Bourbon-Vanille\*** (0,2%)

\*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.



DE-ÖKO-013  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

## EINFACHE ZUBEREITUNG



50 g (ca. 5 EL)  
Trockenmischung

90 ml  
Wasser

Umrühren,  
kurz warten...

UND  
FERTIG!

**KLEINER TIPP:** Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

## DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

### Bio-Trockenmischung aus Früchten (22%) und Getreide mit Kokos und Vanille.

Ø Nährwerte	pro 100 g pro zubereitete	
	Trockenmischung	Portion (140 g) <sup>2</sup>
Energie	1.981 kJ 475 kcal	1.018 kJ 244 kcal
Fett	25 g	13 g
> davon gesättigte Fettsäuren	21 g	11 g
Kohlenhydrate	45 g	23 g
> davon Zucker	18 g	9,0 g
Ballaststoffe	13 g	6,5 g
Eiweiß	11 g	5,5 g
Salz	<0,01 g	<0,01 g

<sup>1</sup> enthält von Natur aus Zucker.  
<sup>2</sup> zubereitet mit Wasser.

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

400 g e

Ergibt **8 Portionen**