

Nährwerte:	Pro 100 g	Pro Portion 30 g in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)
Energie	1469 kJ 351 kcal	935 kJ 222 kcal
Fett	7.9 g	6.1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1.9 g	3.3 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.8 g	1.5 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4.1 g	1.3 g
Kohlenhydrate	34.7 g	22.4 g
- davon Zucker	16.0 g	16.8 g
Ballaststoffe	26.9 g	8.1 g
Eiweiß	21.8 g	15.0 g
Salz	0.53 g	0.45 g

Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g	Pro Portion
Linolsäure	3.5 g	1.1 g
Natrium	211 mg	181 mg
Zugesetzt: Konjak Glucomannan	3.3 g	1.0 g

Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A (RE)	1471 µg	184	476 µg	60
Vitamin D3	7.5 µg	150	2.3 µg	46
Vitamin E (TE)	17.9 mg	149	5.5 mg	46
Vitamin C	74.4 mg	93	26.6 mg	33
Vitamin B1	1.2 mg	109	0.44 mg	40
Vitamin B2	1.9 mg	136	1.0 mg	71
Niacin (NE)	15.8 mg	99	5.0 mg	31
Vitamin B6	1.4 mg	100	0.55 mg	39
Folsäure	254 µg	127	96.5 µg	48
Vitamin B12	4.8 µg	192	2.5 µg	100
Biotin	54.5 µg	109	26.4 µg	53
Pantothensäure	6.7 mg	112	2.9 mg	48
Vitamin K	161 µg	215	48.4 µg	65

Mineralstoffe:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Calcium	324 mg	41	392 mg	49
Phosphor	269 mg	38	308 mg	44
Kalium	532 mg	27	547 mg	27
Eisen	15.4 mg	110	4.7 mg	34
Zink	8.0 mg	80	3.5 mg	35
Kupfer	0.98 mg	98	0.32 mg	32
Jod	102 µg	68	60.1 µg	40
Selen	59.6 µg	108	25.4 µg	46
Magnesium	307 mg	82	122 mg	33
Mangan	2.2 mg	110	0.68 mg	34

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/ Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

CHRISTIAN MATERNE
BODY BALANCE



TURBO-SHAKE
MAHLZEITERSATZ FÜR EINE
GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

EIERLIKÖR
GESCHMACK

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Eierlikör Geschmack. Mit Süßungsmittel.

- ✓ Ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt – Molkeeiweißkonzentrat aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern

Der hochwertige Shake dient als Ersatzmahlzeit und eignet sich ideal zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion. Er enthält eine Vielzahl wertvoller Nährstoffe wie Molkeeiweiß, Glucomannan sowie ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Verzehrempfehlung: Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (3 leicht gehäufte Esslöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder in einen Shaker geben. Produkt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

Zutaten: Molkeeiweiß-Konzentrat, Mais-Dextrin, Maltodextrin, Milcheiweiß, Inulin, Sojaöl, Aroma, Verdickungsmittel (Konjak Glucomannan), Emulgator (Lecithine (enthält Soja)), Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Niacin, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Vitamin A, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Farbstoff (Carotin), Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Trennmittel (Siliciumdioxid), Folsäure, Vitamin K, Tri-Calciumphosphat, Dikaliumphosphat, Natriumselenit, Biotin, Natriumjodid, Vitamin D, Vitamin B12.

Hinweise: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden.

Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Spuren von Gluten, Ei und Erdnüssen können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Inhalt: 14 Portionen

e 420 g

Geschmackshinweis

