

| Nährwerte: | Pro 100 g | Pro Portion 30 g in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) | | |
|---|---------------------|--|--------------------|---------------|
| Energie | 1471 kJ 351 kcal | 935 kJ 222 kcal | | |
| Fett | 7,8 g | 6,1 g | | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 1,9 g | 3,3 g | | |
| - davon einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,7 g | 1,5 g | | |
| - davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 4,1 g | 1,3 g | | |
| Kohlenhydrate | 34,8 g | 22,4 g | | |
| - davon Zucker | 16,0 g | 16,8 g | | |
| Ballaststoffe | 27,0 g | 8,1 g | | |
| Eiweiß | 21,8 g | 15,0 g | | |
| Salz | 0,57 g | 0,46 g | | |
| Zusätzliche Nährwertinformationen: | Pro 100 g | Pro Portion | | |
| Linolsäure | 3,5 g | 1,1 g | | |
| Natrium | 227 mg | 185 mg | | |
| Zugesetzt: Konjac Glucomannan | 3,3 g | 1,0 g | | |
| Vitamine: | Pro 100 g | % NRV* | Pro Portion | % NRV* |
| Vitamin A (RE) | 940 µg | 118 | 317 µg | 40 |
| Vitamin D3 | 7,5 µg | 150 | 2,3 µg | 46 |
| Vitamin E (TE) | 17,6 mg | 147 | 5,4 mg | 45 |
| Vitamin C | 72,9 mg | 91 | 26,1 mg | 33 |
| Vitamin B1 | 1,2 mg | 109 | 0,44 mg | 40 |
| Vitamin B2 | 1,9 mg | 136 | 1,0 mg | 71 |
| Niacin (NE) | 15,8 mg | 99 | 5,0 mg | 31 |
| Vitamin B6 | 1,4 mg | 100 | 0,55 mg | 39 |
| Folsäure | 25,4 µg | 127 | 96,5 µg | 48 |
| Vitamin B12 | 4,8 µg | 192 | 2,5 µg | 100 |
| Biotin | 54,7 µg | 109 | 26,4 µg | 53 |
| Pantothensäure | 6,7 mg | 112 | 2,9 mg | 48 |
| Vitamin K | 161 µg | 215 | 48,4 µg | 65 |
| Mineralstoffe: | Pro 100 g | % NRV* | Pro Portion | % NRV* |
| Calcium | 317 mg | 40 | 390 mg | 49 |
| Phosphor | 272 mg | 39 | 309 mg | 44 |
| Kalium | 533 mg | 27 | 547 mg | 27 |
| Eisen | 15,4 mg | 110 | 4,7 mg | 34 |
| Zink | 8,0 mg | 80 | 3,5 mg | 35 |
| Kupfer | 0,98 mg | 98 | 0,32 mg | 32 |
| Jod | 102 µg | 68 | 60,1 µg | 40 |
| Selen | 59,6 µg | 108 | 25,4 µg | 46 |
| Magnesium | 307 mg | 82 | 122 mg | 33 |
| Mangan | 2,2 mg | 110 | 0,68 mg | 34 |

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22,
30163 Hannover, Deutschland.

LOT/ Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

CHRISTIAN MATERNE
BODY BALANCE



Geschmackshinweis

TURBO-SHAKE

MAHLZEITERSATZ FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

SPAGHETTI EIS
GESCHMACK

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Spaghetti Eis Geschmack. Mit Süßungsmittel.

- ✓ Ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt – Molkeneiweißkonzentrat aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern

Der hochwertige Shake dient als Ersatzmahlzeit und eignet sich ideal zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion. Er enthält eine Vielzahl wertvoller Nährstoffe wie Molken-eiweiß, Glucomannan sowie ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

Verzehrempfehlung: Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (3 leicht gehäufte Esslöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder in einen Shaker geben. Produkt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

Zutaten: Molkeneiweiß-Konzentrat, Mais-Dextrin, Maltodextrin, Milcheiweiß, Inulin, Sojaöl, Verdickungsmittel (Konjac Glucomannan), Aroma, Emulgator (Lecithine (enthält Soja)), Magnesiumcarbonat, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-sulfat, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Nicotinamid, D-alpha-Tocopheryllacetat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Trennmittel (Siliciumdioxid), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumselenit, D-Biotin, Natriumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Hinweise: Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr. Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Inhalt: 14 Portionen

e 420 g

