

Nährwerte:	Pro 100 g		Pro Portion 57 g in 300 ml heißes Wasser	
Energie	1531 kJ		873 kJ	
	363 kcal		207 kcal	
Fett	7.8 g		4.5 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	2.0 g		1.1 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.3 g		0.7 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4.4 g		2.5 g	
Kohlenhydrate	37.9 g		21.6 g	
- davon Zucker	2.3 g		1.3 g	
Ballaststoffe	7.7 g		4.4 g	
Eiweiß	31.5 g		18.0 g	
Salz	4.4 g		2.5 g	
Vitamine:	Pro 100 g	%NRV*	Pro Portion	%NRV*
Vitamin A (RE)	540 µg	68	308 µg	39
Vitamin D3	3.0 µg	60	1.7 µg	34
Vitamin E (TE)	7.2 mg	60	4.1 mg	34
Vitamin C	49.1 mg	61	28.0 mg	35
Vitamin B1	0.66 mg	60	0.38 mg	35
Vitamin B2	0.97 mg	69	0.55 mg	39
Niacin (NE)	9.6 mg	60	5.5 mg	34
Vitamin B6	1.1 mg	79	0.62 mg	44
Folsäure	128 µg	64	73.2 µg	37
Vitamin B12	2.6 µg	104	1.5 µg	60
Biotin	30.8 µg	62	17.6 µg	35
Pantothensäure	3.6 mg	60	2.1 mg	35
Vitamin K	50.1 µg	67	28.6 µg	38
Mineralstoffe:	Pro 100 g	%NRV*	Pro Portion	%NRV*
Calcium	481 mg	60	274 mg	34
Phosphor	970 mg	139	553 mg	79
Kalium	1723 mg	86	982 mg	49
Eisen	12.5 mg	89	7.1 mg	51
Zink	6.1 mg	61	3.5 mg	35
Kupfer	0.59 mg	59	0.34 mg	34
Jod	90.8 µg	61	51.8 µg	35
Selen	37.9 µg	69	21.6 µg	39
Magnesium	242 mg	65	138 mg	37
Mangan	1.5 mg	75	0.83 mg	42
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion	
Linolsäure	3.7 g		2.1 g	
Natrium	1760 mg		1003 mg	

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
 RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäure-Äquivalent
 CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.
 Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Großer Kolonnenweg 18d, 30163 Hannover, Deutschland.
 LOT/ Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden
 Bei einer Temperatur zwischen 12°C und 21°C lagern, vor direkter Sonneneinstrahlung, großen Temperaturunterschieden, Fremdgerüchen und Feuchtigkeit schützen.

CHRISTIAN MATERNE
BODY BALANCE



Geschmackslineweis

GOURMET SLIM-SUPPE
MAHLZEITERSATZ FÜR EINE
GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

KARTOFFEL-LAUCH
GESCHMACK

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Kartoffel-Lauch Geschmack. Mit Süßungsmittel.

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Für Vegetarier geeignet

Verzehrempfehlung: Als Ersatz für eine Mahlzeit 57 g Pulver (3 Messlöffel) in 300 ml heißes Wasser einrühren. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

Zutaten: Kartoffelflocken (Kartoffeln (99 %), Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Stabilisator (Diphosphate), färbendes Gewürzextrakt) (33,0 %), **Milcheiweiß**, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Mais-Dextrin, Maisstärke, Brühe (hydrolysiertes Pflanzenprotein, Salz, Sonnenblumenöl), Lauch (4,0 %), Aroma, modifizierte Stärke (acetyliertes Distärkeadipat), Kaliumphosphat, Speisesalz, Karottengrieß, Zwiebeln, Magnesiumhydroxid, Petersilie, schwarzer Pfeffer, Tri-Calciumphosphat, Gewürzextrakt (Kurkuma), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, D-alpha-Tocopherylaceat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Trennmittel (Siliciumdioxid), Süßungsmittel (Sucralose), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Hinweise: Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden.

Spuren von Gluten, Ei und Sellerie können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Inhalt: 8 Portionen **e 456 g**



14250217
Gourmet Slim-Suppe Kartoffel-Lauch
320092100000217