

Ohmei oh Mais

Extrarunder Popcorn-Mais

Zutaten: Popcorn-Mais

Zubereitung im Popcornmaker: Füllen Sie bitte den kleinen Messlöffel bis zum Rand mit Öl und geben Sie dieses auf die Heizplatte, den großen Messlöffel füllen Sie bitte komplett mit dem Popcorn-Mais und geben dieses ebenfalls auf die Platte. Danach schalten Sie das Gerät ein und setzen die Klarsichthaube inklusive des weißen Deckels auf den Rand der Platte. Ist der Röstvorgang fortgeschritten und der Mais springt unter der Haube, entfernen Sie bitte den weißen Deckel, damit der entstehende Dampf entweichen kann und das Popcorn schön fluffig und knusprig wird.

Zubereitung auf dem Herd: Öl in einen Topf geben, so dass der Boden bedeckt ist. Bei mittlerer Hitze 50 g Popcorn-Mais zufügen, ohne dass die Körner übereinander liegen. Deckel auflegen und warten, bis die Spring-Geräusche nachlassen.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenmischung:

Brennwert 1452 kJ/ 347 kcal, Fett 3,80 g, davon gesättigte Fettsäuren 0,00 g, Kohlenhydrate 65,00 g, davon Zucker 1,30 g, Eiweiß 8,50 g, Salz 0,02 g

Mindestens haltbar bis:

L.Nr.:

0522

Inhalt:

200 g

Hergestellt für:

CHANNEL21 - Gradestraße 22 - 30163 Hannover