

Nährwerte:	Pro 100 g		Pro Portion 30 g in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)	
Energie	1476 kJ		937 kJ	
	352 kcal		223 kcal	
Fett	7.8 g		6.1 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1.9 g		3.3 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.7 g		1.5 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4.1 g		1.3 g	
Kohlenhydrate	34.8 g		22.5 g	
- davon Zucker	15.9 g		16.8 g	
Ballaststoffe	27.0 g		8.1 g	
Eiweiß	21.8 g		15.0 g	
Salz	0.53 g		0.45 g	
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion	
Linolsäure	3.5 g		1.1 g	
Natrium	213 mg		181 mg	
Zugesetzt: Konjac Glucomannan	3.3 g		1.0 g	
Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A (RE)	788 µg	99	271 µg	34
Vitamin D3	7.5 µg	150	2.3 µg	46
Vitamin E (TE)	17.5 mg	146	5.3 mg	44
Vitamin C	72.4 mg	91	26.0 mg	33
Vitamin B1	1.2 mg	109	0.44 mg	40
Vitamin B2	1.9 mg	136	1.0 mg	71
Niacin (NE)	15.8 mg	99	5.0 mg	31
Vitamin B6	1.4 mg	100	0.55 mg	39
Folsäure	254 µg	127	96.5 µg	48
Vitamin B12	4.8 µg	192	2.5 µg	100
Biotin	54.5 µg	109	26.4 µg	53
Pantothensäure	6.7 mg	112	2.9 mg	48
Vitamin K	161 µg	215	48.4 µg	65
Mineralstoffe:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Calcium	324 mg	41	392 mg	49
Phosphor	269 mg	39	308 mg	44
Kalium	539 mg	27	549 mg	27
Eisen	15.5 mg	111	4.7 mg	34
Zink	8.0 mg	80	3.5 mg	35
Kupfer	0.98 mg	98	0.32 mg	32
Jod	102 µg	68	60.1 µg	40
Selen	59.6 µg	108	25.4 µg	46
Magnesium	307 mg	82	122 mg	33
Mangan	2.2 mg	110	0.68 mg	34

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.  
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/ Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

## CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE



Geschmackshinweis

# TURBO-SHAKE

## MAHLZEITERSATZ FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

### HEIDELBEER-JOGHURT GESCHMACK

#### Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Heidelbeer-Joghurt Geschmack. Mit Süßungsmittel.

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt – Molkeprotein-Konzentrat aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern

Der hochwertige Shake dient als Ersatzmahlzeit und eignet sich ideal zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion. Er enthält eine Vielzahl wertvoller Nährstoffe wie Molkeprotein, Glucomannan sowie ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

**Verzehrempfehlung:** Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (3 leicht gehäufte Esslöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder in einen Shaker geben. Produkt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

**Zutaten:** Molkeprotein-Konzentrat, Mais-Dextrin, Maltodextrin, **Milch**-eiweiß, Inulin, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Konjac Glucomannan), Aroma, Emulgator ((Lecithine (enthält **Soja**)), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Farbstoff (Anthocyane), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-sulfat, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Tri-Calciumphosphat, Dikaliumphosphat, Natriumselenit, D-Biotin, Natriumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Hinweise:** Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Spuren von Gluten, Ei und Erdnüssen können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Inhalt: 30 Portionen **e 900 g**



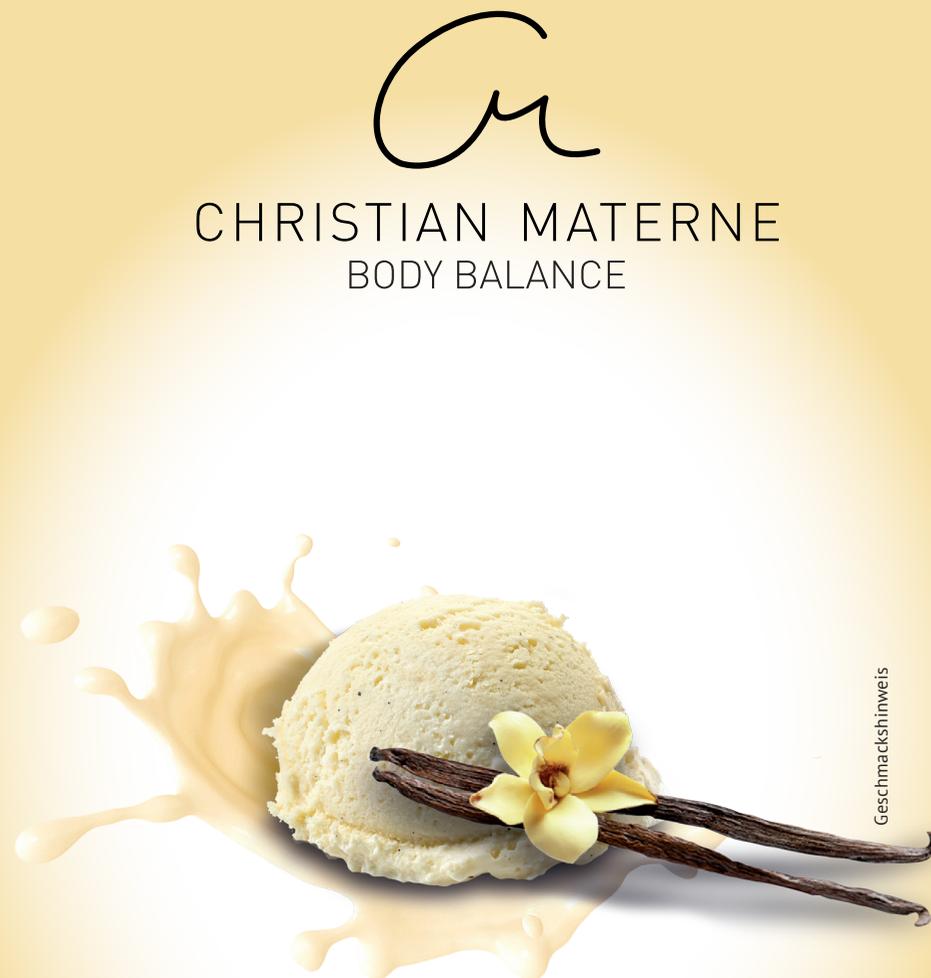
Nährwerte:	Pro 100 g		Pro Portion 30 g + 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)	
Energie	1476 kJ		937 kJ	
	352 kcal		223 kcal	
Fett	7.8 g		6.1 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1.9 g		3.3 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.7 g		1.5 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4.1 g		1.3 g	
Kohlenhydrate	35.4 g		22.6 g	
- davon Zucker	15.8 g		16.7 g	
Ballaststoffe	27.0 g		8.1 g	
Eiweiß	21.8 g		15.0 g	
Salz	0.46 g		0.43 g	
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion	
Linolsäure	3.5 g		1.1 g	
Natrium	185 mg		173 mg	
Zugesetzt: Konjac Glucomannan	3.3 g		1.0 g	
Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A (RE)	909 µg	114	307 µg	38
Vitamin D3	7.5 µg	150	2.3 µg	46
Vitamin E (TE)	17.6 mg	147	5.4 mg	45
Vitamin C	72.8 mg	91	26.1 mg	33
Vitamin B1	1.2 mg	109	0.44 mg	40
Vitamin B2	1.9 mg	136	1.0 mg	71
Niacin (NE)	15.8 mg	99	5.0 mg	31
Vitamin B6	1.4 mg	100	0.55 mg	39
Folsäure	254 µg	127	96.4 µg	48
Vitamin B12	4.8 µg	192	2.5 µg	100
Biotin	54.7 µg	109	26.4 µg	53
Pantothensäure	6.7 mg	112	2.9 mg	48
Vitamin K	161 µg	215	48.4 µg	65
Mineralstoffe:	Pro 100 g	%NRV*	Pro Portion	% NRV*
Calcium	317 mg	40	390 mg	49
Phosphor	272 mg	39	309 mg	44
Kalium	533 mg	27	547 mg	27
Eisen	15.5 mg	111	4.7 mg	34
Zink	8.0 mg	80	3.5 mg	35
Kupfer	0.98 mg	98	0.32 mg	32
Jod	102 µg	68	60.1 µg	40
Selen	59.6 µg	108	25.4 µg	46
Magnesium	307 mg	82	122 mg	33
Mangan	2.2 mg	110	0.68 mg	34

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.  
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/ Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Bei Raumtemperatur (bis 22 °C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren.



## TURBO-SHAKE MAHLZEITERSATZ FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

BOURBON VANILLE  
GESCHMACK

### Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Bourbon Vanille Geschmack. Mit Süßungsmittel.

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt – Molkenprotein aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern

Der hochwertige Shake dient als Ersatzmahlzeit und eignet sich ideal zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion. Er enthält eine Vielzahl wertvoller Nährstoffe wie Molkenprotein, Glucomannan sowie ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

**Verzehrempfehlung:** Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (3 leicht gehäufte Esslöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder in einen Shaker geben. Produkt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

**Zutaten:** Molkenprotein-Konzentrat, Mais-Dextrin, Maltodextrin, Milchprotein, Inulin, **Sojaöl**, Verdickungsmittel (Konjac Glucomannan), Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), Aroma, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Niacin, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Trennmittel (Siliciumdioxid), Vitamin A, Farbstoff (Carotin), Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Natriumjodid, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

**Hinweise:** Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr. Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Inhalt: 30 Portionen **e 900 g**



Turbo-Shake, 30 Portionen Vanille  
32017010000001

Nährwerte:	Pro 100 g		Pro Portion 30 g in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)	
Energie	1473	kJ	936	kJ
	352	kcal	223	kcal
Fett	7.8	g	6.1	g
- davon gesättigte Fettsäuren	1.9	g	3.3	g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.7	g	1.5	g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4.1	g	1.3	g
Kohlenhydrate	34.5	g	22.3	g
- davon Zucker	15.9	g	16.8	g
Ballaststoffe	26.9	g	8.1	g
Eiweiß	21.8	g	15.0	g
Salz	0.53	g	0.45	g
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion	
Linolsäure	3.5	g	1.1	g
Natrium	211	mg	181	mg
Zugesetzt: Konjac Glucomannan	3.3	g	1.0	g
Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A (RE)	849	µg	289	µg
Vitamin D3	7.5	µg	2.3	µg
Vitamin E (TE)	17.5	mg	5.4	mg
Vitamin C	72.6	mg	26.0	mg
Vitamin B1	1.2	mg	0.44	mg
Vitamin B2	1.9	mg	1.0	mg
Niacin (NE)	15.8	mg	5.0	mg
Vitamin B6	1.4	mg	0.55	mg
Folsäure	254	µg	96.5	µg
Vitamin B12	4.8	µg	2.5	µg
Biotin	54.5	µg	26.4	µg
Pantothenensäure	6.7	mg	2.9	mg
Vitamin K	161	µg	48.4	µg
Mineralstoffe:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Calcium	324	mg	392	mg
Phosphor	269	mg	308	mg
Kalium	531	mg	546	mg
Eisen	15.5	mg	4.7	mg
Zink	8.0	mg	3.5	mg
Kupfer	0.98	mg	0.32	mg
Jod	102	µg	60.1	µg
Selen	59.6	µg	25.4	µg
Magnesium	307	mg	122	mg
Mangan	2.2	mg	0.67	mg

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.  
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/ Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren.



## CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE



Geschmackshinweis

# TURBO-SHAKE

## MAHLZEITERSATZ FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

### ZITRONE-BUTTERMILCH GESCHMACK

#### Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zitrone-Buttermilch Geschmack. Mit Süßungsmittel.

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt – Molkeneiweißkonzentrat aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern

Der hochwertige Shake dient als Ersatzmahlzeit und eignet sich ideal zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion. Er enthält eine Vielzahl wertvoller Nährstoffe wie Molkeneiweiß, Glucomannan sowie ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

**Verzehrempfehlung:** Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (3 leicht gehäufte Esslöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder in einen Shaker geben. Produkt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

**Zutaten:** Molkeneiweiß-Konzentrat, Mais-Dextrin, Maltodextrin, **Milch**-eiweiß, Inulin, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Konjac Glucomannan), Aroma, Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**)), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Vitamin C, Eisen(II)-sulfat, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Niacin, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Pantothenensäure, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Trennmittel (Siliciumdioxid), Vitamin A, Farbstoff (Carotin), Folsäure, Vitamin K, Tri-Calciumphosphat, Dikaliumphosphat, Natriumselenit, Biotin, Natriumjodid, Vitamin D, Vitamin B12.

**Hinweise:** Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erststichungsgefahr. Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Spuren von Gluten, Ei und Erdnüssen können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Inhalt: 30 Portionen **e 900 g**



18112243  
Turbo-Shake, 30 Portionen  
Zitrone-Buttermilch  
320170100000243