

# CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE



Geschmackshinweis

## TURBO-SHAKE MAHLZEITERSATZ FÜR EINE GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG

### CHOCOLATE DELUXE GESCHMACK

**Mahlzeiteratz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Chocolate Deluxe Geschmack. Mit Süßungsmittel.**

- ✓ Ohne Zuckerzusatz, enthält von Natur aus Zucker
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt - Molkeneiweißkonzentrat und Kakaopulver aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern

Der hochwertige Shake dient als Ersatzmahlzeit und eignet sich ideal zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion. Er enthält eine Vielzahl wertvoller Nährstoffe wie Molkeneiweiß, Glucomannan sowie ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

**Verzehrempfehlung:** Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (3 leicht gehäufte Esslöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder in einen Shaker geben. Produkt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit Glucomannan in den Magen gelangt. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

**Zutaten:** Molkeneiweiß-Konzentrat, Mais-Dextrin, Milcheiweiß, Maltodextrin, Inulin, stark entöltes Kakaopulver (8,0 %), Sojaöl, Verdickungsmittel (Konjac Glucomannan), Emulgator (Soja-Lecithin), Magnesiumcarbonat, Aroma, Eisen(II)-Sulfat, Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Süßungsmittel (Sucralose), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Hinweise:** Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiteratz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden.

Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr. Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.



Inhalt: 30 Portionen **e 900 g**

Nährwerte:	Pro 100 g	Pro Portion 30 g in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)
Energie	1441 kJ 345 kcal	926 kJ 220 kcal
Fett	8.3 g	6.3 g
- davon gesättigte Fettsäuren	2.3 g	3.4 g
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.8 g	1.5 g
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4.2 g	1.3 g
Kohlenhydrate	29.0 g	20.7 g
- davon Zucker	15.7 g	16.7 g
Ballaststoffe	29.5 g	8.8 g
Eiweiß	23.8 g	15.6 g
Salz	0.46 g	0.48 g

Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g	Pro Portion
Linolsäure	3.5 g	1.1 g
Natrium	184 mg	173 mg
Zugesetzt: Glucomannan (Konjak Mannan)	3.33 g	1.00 g

Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A (RE)	796 µg	100	273 µg	34
Vitamin D3	7.5 µg	150	2.3 µg	46
Vitamin E (TE)	18.1 mg	151	5.5 mg	46
Vitamin C	70.1 mg	88	25.3 mg	32
Vitamin B1	1.2 mg	109	0.44 mg	40
Vitamin B2	2.0 mg	143	1.0 mg	71
Niacin (NE)	15.7 mg	98	4.9 mg	31
Vitamin B6	1.4 mg	100	0.55 mg	39
Folsäure	255 µg	128	96.6 µg	48
Vitamin B12	5.1 µg	204	2.6 µg	104
Biotin	53.7 µg	107	26.1 µg	52
Pantothensäure	7.2 mg	120	3.0 mg	50
Vitamin K	163 µg	218	49.0 µg	65

Mineralstoffe:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Calcium	314 mg	39	389 mg	49
Phosphor	331 mg	47	326 mg	47
Kalium	917 mg	46	662 mg	33
Eisen	15.6 mg	111	4.8 mg	34
Zink	8.6 mg	86	3.7 mg	37
Kupfer	1.0 mg	100	0.33 mg	33
Jod	143 µg	96	72.3 µg	48
Selen	60.2 µg	109	25.6 µg	47
Magnesium	286 mg	76	116 mg	31
Mangan	2.6 mg	130	0.78 mg	39

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke. Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/ Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren.

Nährwerte:	Pro 100 g		Pro Portion 30 g in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett)	
Energie	1476 kJ		937 kJ	
	352 kcal		223 kcal	
Fett	7.8 g		6.1 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	1.9 g		3.3 g	
- davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.7 g		1.5 g	
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4.1 g		1.3 g	
Kohlenhydrate	34.8 g		22.5 g	
- davon Zucker	15.9 g		16.8 g	
Ballaststoffe	27.0 g		8.1 g	
Eiweiß	21.8 g		15.0 g	
Salz	0.53 g		0.45 g	
Zusätzliche Nährwertinformationen:	Pro 100 g		Pro Portion	
Linolsäure	3.5 g		1.1 g	
Natrium	213 mg		181 mg	
Zugesetzt: Konjac Glucomannan	3.3 g		1.0 g	
Vitamine:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Vitamin A (RE)	788 µg	99	271 µg	34
Vitamin D3	7.5 µg	150	2.3 µg	46
Vitamin E (TE)	17.5 mg	146	5.3 mg	44
Vitamin C	72.4 mg	91	26.0 mg	33
Vitamin B1	1.2 mg	109	0.44 mg	40
Vitamin B2	1.9 mg	136	1.0 mg	71
Niacin (NE)	15.8 mg	99	5.0 mg	31
Vitamin B6	1.4 mg	100	0.55 mg	39
Folsäure	254 µg	127	96.5 µg	48
Vitamin B12	4.8 µg	192	2.5 µg	100
Biotin	54.5 µg	109	26.4 µg	53
Pantothensäure	6.7 mg	112	2.9 mg	48
Vitamin K	161 µg	215	48.4 µg	65
Mineralstoffe:	Pro 100 g	% NRV*	Pro Portion	% NRV*
Calcium	324 mg	41	392 mg	49
Phosphor	269 mg	39	308 mg	44
Kalium	539 mg	27	549 mg	27
Eisen	15.5 mg	111	4.7 mg	34
Zink	8.0 mg	80	3.5 mg	35
Kupfer	0.98 mg	98	0.32 mg	32
Jod	102 µg	68	60.1 µg	40
Selen	59.6 µg	108	25.4 µg	46
Magnesium	307 mg	82	122 mg	33
Mangan	2.2 mg	110	0.68 mg	34

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)  
RE - Retinol-Äquivalent, TE - Tocopherol-Äquivalent, NE - Nicotinsäureamid-Äquivalent

CHRISTIAN MATERNE BODY BALANCE® ist eine eingetragene Marke.  
Verantwortlicher: CHANNEL21 GmbH, Gradestraße 22, 30163 Hannover, Deutschland.

LOT/ Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Bei Raumtemperatur (bis 21° C), trocken und lichtgeschützt aufbewahren.



Geschmackshinweis

  
**CHRISTIAN MATERNE**  
 BODY BALANCE

**TURBO-SHAKE**  
**MAHLZEITERSATZ FÜR EINE**  
**GEWICHTSKONTROLLIERENDE ERNÄHRUNG**  
**HEIDELBEER-JOGHURT**  
**GESCHMACK**

**Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Heidelbeer-Joghurt Geschmack. Mit Süßungsmittel.**

- ✓ Ohne Zuckerzusatz
- ✓ Hoher Ballaststoffgehalt
- ✓ Für Vegetarier geeignet
- ✓ In Deutschland hergestellt – Molkeprotein-Konzentrat aus EU-Ländern und Nicht-EU-Ländern

Der hochwertige Shake dient als Ersatzmahlzeit und eignet sich ideal zur Unterstützung einer Gewichtsreduktion. Er enthält eine Vielzahl wertvoller Nährstoffe wie Molkeprotein, Glucomannan sowie ein breites Spektrum an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.

**Verzehrempfehlung:** Als Ersatz für eine Mahlzeit 30 g Pulver (3 leicht gehäufte Esslöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren oder in einen Shaker geben. Produkt mit reichlich Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Die Angaben zur Zubereitung müssen eingehalten werden. Es empfiehlt sich, über den Tag 2 bis 3 Liter Flüssigkeit aufzunehmen.

**Zutaten:** Molkeprotein-Konzentrat, Mais-Dextrin, Maltodextrin, **Milch**-eiweiß, Inulin, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Konjac Glucomannan), Aroma, Emulgator ((Lecithine (enthält **Soja**)), Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel (Citronensäure), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Farbstoff (Anthocyane), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-sulfat, Speisesalz, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, Tri-Calciumphosphat, Dikaliumphosphat, Natriumselenit, D-Biotin, Natriumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

**Hinweise:** Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Das Erzeugnis erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

Nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwenden. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickengefahr. Mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen, damit das enthaltene Glucomannan in den Magen gelangt. Spuren von Gluten, Ei und Erdnüssen können nicht ausgeschlossen werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder lagern. Für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Inhalt: 30 Portionen **e 900 g**

