

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Urlaubs-Feeling zum Löffeln: Ich lade dich zum Tagträumen in die Karibik ein oder vielleicht bist du ja schon da?

Ein Löffel von mir löst nicht nur eine Geschmacksexplosion erfrischender Kokosnuss und süßer Bourbon-Vanille bei dir aus, sondern lässt dich von unendlich langen Sandstränden, Meeresrauschen, Sonnenschein, schwimmenden Bahamas-Schweinchen und Palmen träumen.

FOLGE UNS AUF



@OATSOME

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de



SB/CO/04



100 %
natürlich

Ohne
Zuckerzusatz¹

Vegan

NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100 % natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

- Hafervollkornflocken*** (27%)
- Kokosnussmilchpulver*** (19%)
- Datteln*** gemahlen
- Kokosnuss*** geraspelt (15%)
- Vollkorn-Hafer*** gemahlen (13%)
- Bananen*** gefriergetrocknet
- Flohsamenschalen***
- Bourbon-Vanille*** (0,2%)

*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.



DE-ÖKO-013
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 6 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

EINFACHE ZUBEREITUNG



50 g (ca. 5 EL)
Trockenmischung

90 ml
Wasser

Umrühren,
kurz warten...

UND
FERTIG!

KLEINER TIPP: Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

Bio-Trockenmischung aus Früchten (22%) und Getreide mit Kokos und Vanille.

Ø Nährwerte	pro 100 g pro zubereitete	
	Trockenmischung	Portion (140 g) ²
Energie	1.981 kJ 475 kcal	1.018 kJ 244 kcal
Fett	25 g	13 g
> davon gesättigte Fettsäuren	21 g	11 g
Kohlenhydrate	45 g	23 g
> davon Zucker	18 g	9,0 g
Ballaststoffe	13 g	6,5 g
Eiweiß	11 g	5,5 g
Salz	<0,01 g	<0,01 g

¹ enthält von Natur aus Zucker.
² zubereitet mit Wasser.

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

400 g e

Ergibt **8 Portionen**

GET YOUR CRUNCH ON

NATÜRLICHE ZUTATEN:

Vollkornhaferflocken* (44%)

Mandeln* (21%)

Kokoschips* (17%)

Datteln* gemahlen

Agaveninulin*

Kokosöl*

Meersalz

*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Soja und weiteren Schalenfrüchten enthalten.

Da es sich um 100 % natürliche Zutaten handelt, können trotz größter Sorgfalt noch vereinzelt Steinchen und Schalenreste enthalten sein.

FOLGE UNS AUF



@OATSOME

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de

Oatsome GmbH
Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Knackige Mandeln und süße Kokosnuss sind alles, was du brauchst, um dein Frühstück in einen Wohlfühlmoment zu verwandeln und die Seele baumeln zu lassen – für einen sorgenfreien Tag.

Gebackene Bio-Vollkornhaferflocken-Mischung mit Mandeln und Kokoschips

Ø Nährwerte	pro 100 g
Energie	2.090 kJ 502 kcal
Fett	30 g
> davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	40 g
> davon Zucker	9,7 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,1 g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.
Nach dem Öffnen innerhalb
von 6 Wochen aufbrauchen.

220 g e



D/CT/HM/02

NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100 % natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

Ananas getrocknet (26%)

Hafervollkornschrot

Hafervollkorn zartschmelzend

Hafervollkorn gemahlen

Datteln gemahlen

Maracuja gefriergetrocknet (6%)

Banane gefriergetrocknet

Chiasamen (*Salvia hispanica*)

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



50 g (ca. 6 EL)
Trockenmischung

100 ml
Wasser

Umrühren,
kurz warten...

UND
FERTIG!

KLEINER TIPP: Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

Trockenmischung aus Früchten (50%) und Getreide (48%) mit Ananas und Maracuja.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung	pro zubereitete Portion (150 g) ²
Energie	1.507 kJ 357 kcal	755 kJ 179 kcal
Fett	4,4 g	2,2 g
> davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	0,4 g
Kohlenhydrate	66 g	33 g
> davon Zucker	36 g	18 g
Ballaststoffe	9,7 g	4,9 g
Eiweiß	8,5 g	4,3 g
Salz	0,01 g	<0,01 g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker.
²⁾ zubereitet mit Wasser.

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

400 g e

Ergibt 8 Portionen