

## EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Darf ich mich vorstellen? Ich bin Elsa, Elsa Erdbeer. In mir stecken viele fruchtige Erdbeeren und herrlich süße Banane. Diese Kombination macht mich zu einem wahren Klassiker und meine besonders cremige Art ist einfach unwiderstehlich, versprochen!

Getoppt mit frischen Beeren, ein wenig Joghurt und einem knusprigen Topping startest du jeden Morgen mit mir super smooth in den Tag.

ZEIG' UNS  
DEINE BOWL

AUF INSTAGRAM

Verwende #oatsome oder @oatsome, damit wir dein Foto nicht verpassen!

## MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)



56/EEJ/01

oatsome

# ELSA ERDBEER

## SMOOTHIE BOWL

Erdbeere  
Banane



100 %  
natürlich



Ohne  
Zuckerzusatz<sup>1</sup>



Vegan

## NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100 % natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

**Hafervollkorn** zartschmelzend (29 %)

**Bananen** getrocknet (24 %)

**Erdbeeren** gefriergetrocknet (18 %)

**Vollkorn-Hafer** gemahlen (18 %)

**Datteln** gemahlen

**Flohsamenschalen**

**Acerola** gefriergetrocknet

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

## EINFACHE ZUBEREITUNG



50g (ca. 6 EL)  
Trockenmischung

140 ml  
Wasser

Umrühren,  
kurz warten...

UND  
FERTIG!

**KLEINER TIPP:** Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

## DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads**!

Trockenmischung aus Früchten (49 %) und Getreide mit Erdbeere und Banane.

| 8 Nährwerte                      | pro 100g pro zubereitete |                              |
|----------------------------------|--------------------------|------------------------------|
|                                  | Trockenmischung          | Portion (190 g) <sup>2</sup> |
| Energie                          | 1.503 kJ<br>356 kcal     | 755 kJ<br>179 kcal           |
| Fett                             | 4,1g                     | 2,1g                         |
| › davon gesättigte<br>Fettsäuren | 0,7g                     | 0,4g                         |
| Kohlenhydrate                    | 64,3g                    | 32,2g                        |
| › davon Zucker                   | 30,0g                    | 15,0g                        |
| Ballaststoffe                    | 12,7g                    | 6,4g                         |
| Eiweiß                           | 9,2g                     | 4,6g                         |
| Salz                             | 0,01g                    | <0,01g                       |

<sup>1</sup> enthält von Natur aus Zucker.  
<sup>2</sup> zubereitet mit Wasser

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

400g e

Ergibt 8 Portionen

# GET YOUR CRUNCH ON

## NATÜRLICHE ZUTATEN:

**Vollkornhaferflocken\*** (44 %)

**Mandeln\*** (21 %)

**Kokoschips\*** (17 %)

**Datteln\*** gemahlen

**Agaveninulin\***

**Kokosöl\***

**Meersalz**

\*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Soja und weiteren Schalenfrüchten enthalten.

Da es sich um 100 % natürliche Zutaten handelt, können trotz größter Sorgfalt noch vereinzelt Steinchen und Schalenreste enthalten sein.

## FOLGE UNS AUF



@OATSOME

## MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

Oatsome GmbH  
Hanauer Landstr. 175 – 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

## EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Knackige Mandeln und süße Kokosnuss sind alles, was du brauchst, um dein Frühstück in einen Wohlfühlmoment zu verwandeln und die Seele baumeln zu lassen – für einen sorgenfreien Tag.

### Gebackene Bio-Vollkornhaferflocken-Mischung mit Mandeln und Kokoschips

| Ø Nährwerte                   | pro 100 g           |
|-------------------------------|---------------------|
| Energie                       | 2.090 kJ   502 kcal |
| Fett                          | 30 g                |
| › davon gesättigte Fettsäuren | 16 g                |
| Kohlenhydrate                 | 40 g                |
| › davon Zucker                | 9,7 g               |
| Ballaststoffe                 | 12 g                |
| Eiweiß                        | 12 g                |
| Salz                          | 0,1 g               |

<sup>1)</sup> enthält von Natur aus Zucker.



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.  
Nach dem Öffnen innerhalb  
von 6 Wochen aufbrauchen.

220 g e



D/CT/HM/02