

## NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100 % natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

**Hafervollkorn\*** zartschmelzend  
**Pflaume\*** gefriergetrocknet (20 %)  
**Datteln\*** gemahlen  
**Hafervollkorn\*** gemahlen  
**Banane\*** getrocknet  
**Chiasamen\*** (Salvia hispanica)  
**Baobab-Fruchtfleisch\***  
**Chai-Gewürzzubereitung\*** (0,9 %)  
Zimt\*, Ingwer\*, Pfeffer\*, Zitronenschale\*, Kardamom\*, Nelke\*, Anis\*)

\*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.



DE-ÖKO-013  
EU-Nicht-EU-  
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

## EINFACHE ZUBEREITUNG



50 g (ca. 6 EL) Trockenmischung + 100 ml Wasser Umrühren, kurz warten...

**KLEINER TIPP:** Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder Joghurt verwenden.

## DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Sprinkles**.

**Bio-Trockenmischung aus Früchten (31 %) und Getreide (44 %) mit Pflaume und Chai-Gewürzen.**

| Nährwerte                     | pro 100 g getrocknete Trockenmischung Portions (50g) |          |
|-------------------------------|--|----------|
|                               | 150g   | 75g      |
| Energie                       | 1.528 kJ   | 758 kJ   |
|                               | 362 kcal   | 179 kcal |
| Fett                          | 4,8 g  | 2,4 g    |
| ↳ davon gesättigte Fettsäuren | 0,8 g  | 0,4 g    |
| Kohlenhydrate                 | 65 g   | 33 g     |
| ↳ davon Zucker                | 32 g   | 16 g     |
| Ballaststoffe                 | 12 g   | 6 g      |
| Eiweiß                        | 8,8 g  | 4,4 g    |
| Salz                          | 0,02 g   | 0,01 g   |

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175-179  
DE-60314 Frankfurt am Main

400g e

Ergibt 8 Portionen

# GET YOUR CRUNCH ON

## NATÜRLICHE ZUTATEN:

**Vollkornhaferflocken\*** (44%)

**Mandeln\*** (21%)

**Kokoschips\*** (17%)

**Datteln\*** gemahlen

**Agaveninulin\***

**Kokosöl\***

**Meersalz**

\*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Soja und weiteren Schalenfrüchten enthalten.

Da es sich um 100 % natürliche Zutaten handelt, können trotz größter Sorgfalt noch vereinzelt Steinchen und Schalenreste enthalten sein.

## FOLGE UNS AUF



@OATSOME

## MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

Oatsome GmbH  
Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

## EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Knackige Mandeln und süße Kokosnuss sind alles, was du brauchst, um dein Frühstück in einen Wohlfühlmoment zu verwandeln und die Seele baumeln zu lassen – für einen sorgenfreien Tag.

### Gebackene Bio-Vollkornhaferflocken-Mischung mit Mandeln und Kokoschips

| Ø Nährwerte                   | pro 100 g           |
|-------------------------------|---------------------|
| Energie                       | 2.090 kJ   502 kcal |
| Fett                          | 30 g                |
| > davon gesättigte Fettsäuren | 16 g                |
| Kohlenhydrate                 | 40 g                |
| > davon Zucker                | 9,7 g               |
| Ballaststoffe                 | 12 g                |
| Eiweiß                        | 12 g                |
| Salz                          | 0,1 g               |

<sup>1)</sup> enthält von Natur aus Zucker.



DE-ÖKO-001  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.  
Nach dem Öffnen innerhalb  
von 6 Wochen aufbrauchen.

220 g e



D/CT/HM/02