

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

We are in love! Du hast auch Lust, dich mal wieder so richtig zu verlieben? Dieses Gefühl von tausenden Schmetterlingen im Bauch, wenn man seinen Crush trifft? Dann muss ich mich dir vorstellen: Ich bin Choco Crush!

Mit meiner cremig milden Art bin ich nicht nur ein richtiger Charmeur und die erste Smoothie Bowl meiner Art, sondern erinnere auch an eine leckere heiße Schoki. Und sind wir mal ehrlich, wer kann da schon widerstehen?

ZEIG' UNS
DEINE BOWL
AUF INSTAGRAM

Verwende #oatsome oder @oatsome, damit wir dein Foto nicht verpassen!

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de

4 260686 522555

SB/CC/01



100%
natürlich

Ohne
Zuckerzusatz¹

Vegan

NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100% natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

Hafervollkorn zartschmelzend (18%)

Datteln gemahlen

Vollkorn-Hafer gemahlen (15%)

Hafermehl hydrolysiert (15%)

Erdmandeln gemahlen

Kakaopulver (9%)

Bananen gefriergetrocknet

Hafervollkornschrot (4%)

Flohsamenschalen

Meersalz

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

EINFACHE ZUBEREITUNG



50g (ca. 6 EL)
Trockenmischung

90 ml
Wasser

Umrühren, 5 Min.
quellen lassen...

KLEINER TIPP: Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

Trockenmischung aus Früchten (23%), Getreide und Kakao.

Nährwerte	pro 100 g pro zubereitete	
	Trockenmischung	Portion (140 g) ¹⁾
Energie	1.640 kJ 390 kcal	820 kJ 195 kcal
Fett	8,8 g	4,4 g
> davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	1,3 g
Kohlenhydrate	61,8 g	30,9 g
> davon Zucker	21,4 g	10,7 g
Ballaststoffe	13,4 g	6,7 g
Eiweiß	9,2 g	4,6 g
Salz	0,46 g	0,23 g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker.
²⁾ zubereitet mit Wasser.

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

400g e

Ergibt 8 Portionen

Tipp: Öl abgesetzt? Ganz natürlich!
Rühre mich kräftig um, damit ich schön
smooth bleibe.

Kühl und trocken lagern. Mindestens
haltbar bis: siehe Deckel. Geöffnet
innerhalb von 3 Monaten verbrauchen.

Hergestellt in IT | Oatsome GmbH
Hanauer Landstr. 175 - 179
60314 Frankfurt am Main




oatsome



COZY ALMOND

FEELGOOD SPREAD



Gebrannte
Mandel

OHNE
RAFFINIERTEN
ZUCKER

NATÜRLICHE ZUTATEN:

Mandeln* geröstet (38 %)

Erdmandeln*

Kokosblütenzucker* (21 %)

Sonnenblumenöl*

Mandelstücke* geröstet (8 %)

Zimt*

Salz

* aus biologischem Anbau.

Vegan. Kann Spuren von Milch,
weiteren Schalenfrüchten und
Schalenreste enthalten.



IT-BIO-007
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Bio-Mandelmus mit
Mandelstücken, Kokos-
blütenzucker und Zimt.

Ø Nährwerte pro 100 g

Energie 2.372 kJ
571 kcal

Fett 39 g
davon gesättigte
Fettsäuren 3,6 g

Kohlenhydrate 41 g
davon Zucker 27 g

Ballaststoffe 13 g

Eiweiß 7,5 g

Salz 0,30 g

FS/CA/01 e 190 g

GET YOUR CRUNCH ON

NATÜRLICHE ZUTATEN:

Vollkornhaferflocken* (44%)

Mandeln* (21%)

Kokoschips* (17%)

Datteln* gemahlen

Agaveninulin*

Kokosöl*

Meersalz

*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Soja und weiteren Schalenfrüchten enthalten.

Da es sich um 100 % natürliche Zutaten handelt, können trotz größter Sorgfalt noch vereinzelt Steinchen und Schalenreste enthalten sein.

FOLGE UNS AUF



@OATSOME

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de

Oatsome GmbH
Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Knackige Mandeln und süße Kokosnuss sind alles, was du brauchst, um dein Frühstück in einen Wohlfühlmoment zu verwandeln und die Seele baumeln zu lassen - für einen sorgenfreien Tag.

Gebackene Bio-Vollkornhaferflocken-Mischung mit Mandeln und Kokoschips

Ø Nährwerte	pro 100 g
Energie	2.090 kJ 502 kcal
Fett	30 g
> davon gesättigte Fettsäuren	16 g
Kohlenhydrate	40 g
> davon Zucker	9,7 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,1 g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.
Nach dem Öffnen innerhalb
von 6 Wochen aufbrauchen.

220 g e



D/CT/HM/02