

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

We are in love! Du hast auch Lust, dich mal wieder so richtig zu verlieben? Dieses Gefühl von tausenden Schmetterlingen im Bauch, wenn man seinen Crush trifft? Dann muss ich mich dir vorstellen: Ich bin Choco Crush!

Mit meiner cremig milden Art bin ich nicht nur ein richtiger Charmeur und die erste Smoothie Bowl meiner Art, sondern erinnere auch an eine leckere heiße Schoki. Und sind wir mal ehrlich, wer kann da schon widerstehen?

ZEIG' UNS
DEINE BOWL
AUF INSTAGRAM

Verwende #oatsome oder @oatsome, damit wir dein Foto nicht verpassen!

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de

4 260686 522555

SB/CC/01



100%
natürlich

Ohne
Zuckerzusatz¹

Vegan

NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100% natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

Hafervollkorn zartschmelzend (18%)

Datteln gemahlen

Vollkorn-Hafer gemahlen (15%)

Hafermehl hydrolysiert (15%)

Erdmandeln gemahlen

Kakaopulver (9%)

Bananen gefriergetrocknet

Hafervollkornschrot (4%)

Flohsamenschalen

Meersalz

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

EINFACHE ZUBEREITUNG



50g (ca. 6 EL)
Trockenmischung

90 ml
Wasser

Umrühren, 5 Min.
quellen lassen...

KLEINER TIPP: Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

Trockenmischung aus Früchten (23%), Getreide und Kakao.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung	pro zubereitete Portion (140 g) ¹
Energie	1.640 kJ 390 kcal	820 kJ 195 kcal
Fett	8,8 g	4,4 g
> davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	1,3 g
Kohlenhydrate	61,8 g	30,9 g
> davon Zucker	21,4 g	10,7 g
Ballaststoffe	13,4 g	6,7 g
Eiweiß	9,2 g	4,6 g
Salz	0,46 g	0,23 g

¹ enthält von Natur aus Zucker.
² zubereitet mit Wasser.

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

400g e

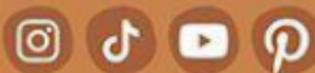
Ergibt 8 Portionen

EINFACH NATÜRLICH.
NATÜRLICH EINFACH.

Holla die Nussfee! Es scheint, als würden Tonkabohnen wirklich Glück bringen. Denn so, wie Frau Holle das Wetter aus den Kissen schüttelt, schütteln du und ich in zauberhaftes Frühstück aus der Dose in deine Bowl. Kuchen am Morgen? Oh ja! Was gibt es Besseres, als den Tag mit einer Schüssel Haselnuss-Cake zu beginnen?

Mit mir erlebst du ein märchenhaftes Frühstück. Und für noch mehr Nuss-Genuss, toppe mich doch einfach mit unseren Feelgood Spreads.

FOLGE UNS AUF



@OATSOME

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de



58/JHN/03



oatsome

HOLLA Die NUSSFEE

SMOOTHIE BOWL

Haselnuss
Tonka



100 %
natürlich



Ohne
Zuckerzusatz¹



Vegan

NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100 % natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

Haselnüsse gemahlen geröstet (16%)

Datteln gemahlen

Hafervollkorn zartschmelzend (14%)

Erdmandeln gemahlen

Hafermehl hydrolysiert (12%)

Haselnüsse gehackt geröstet (10%)

Bananen gefriergetrocknet

Vollkorn-Hafer gemahlen (6%)

Flohsamenschalen

Kakaopulver

Tonkabohnen gemahlen

Meersalz

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und weiteren Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

EINFACHE ZUBEREITUNG



UND
FERTIG!

50 g (ca. 5 EL)
Trockenmischung

80 ml
Wasser

Umrühren, 3 Min.
quellen lassen...

KLEINER TIPP: Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

**Trockenmischung aus Früchten (24%),
Getreide und Nüssen mit Haselnuss und Tonka.**

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung	pro zubereitete Portion (130 g) ²
Energie	1.963 kJ 470 kcal	985 kJ 236 kcal
Fett	23,1 g	11,6 g
> davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	1,3 g
Kohlenhydrate	51,9 g	26,0 g
> davon Zucker	25,4 g	12,7 g
Ballaststoffe	11,0 g	5,5 g
Eiweiß	8,1 g	4,1 g
Salz	0,49 g	0,25 g

¹ enthält von Natur aus Zucker.
² zubereitet mit Wasser.

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

400g e

Ergibt 8 Portionen

GET YOUR CRUNCH ON

NATÜRLICHE ZUTATEN:

Vollkornhaferflocken* (48%)

Cashewkerne* (20%)

Bitterschokoladenstücke*
(15%) (Kakaomasse*,
Kokosblütenzucker*, Kakaobutter*)

Datteln* gemahlen

Agaveninulin*

Kakaopulver* stark entölt

Kokosöl*

*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Soja und weiteren
Schalenfrüchten enthalten.

Da es sich um 100% natürliche Zutaten handelt,
können trotz größter Sorgfalt noch vereinzelt
Steinchen und Schalenreste enthalten sein.

FOLGE UNS AUF



@OATSOME

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de

Oatsome GmbH
Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Schokus Pokus, eins, zwei, drei – Zauberfrühstück,
komm herbei! Zartherbe Schokochips, leckere
Cashewkerne und knuspriger Crunch versüßen dir
den Tag, ganz ohne raffinierten Zucker.

Gebackene Bio-Vollkornhaferflocken-Mischung
mit Cashewkernen und Bitterschokolade (Kakao:
mindestens 67% im Schokoladenanteil).

Ø Nährwerte	pro 100 g
Energie	1.847 kJ 442 kcal
Fett	20 g
> davon gesättigte Fettsäuren	8,0 g
Kohlenhydrate	47 g
> davon Zucker	13 g
Ballaststoffe	13 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,03 g



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.
Nach dem Öffnen innerhalb
von 6 Wochen aufbrauchen.

230 g e



D/CT/SP/01