

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Darf ich mich vorstellen? Ich bin Elsa, Elsa Erdbeer. In mir stecken viele fruchtige Erdbeeren und herrlich süße Banane. Diese Kombination macht mich zu einem wahren Klassiker und meine besonders cremige Art ist einfach unwiderstehlich, versprochen!

Getoppt mit frischen Beeren, ein wenig Joghurt und einem knusprigen Topping startest du jeden Morgen mit mir super smooth in den Tag.

ZEIG' UNS
DEINE BOWL

AUF INSTAGRAM

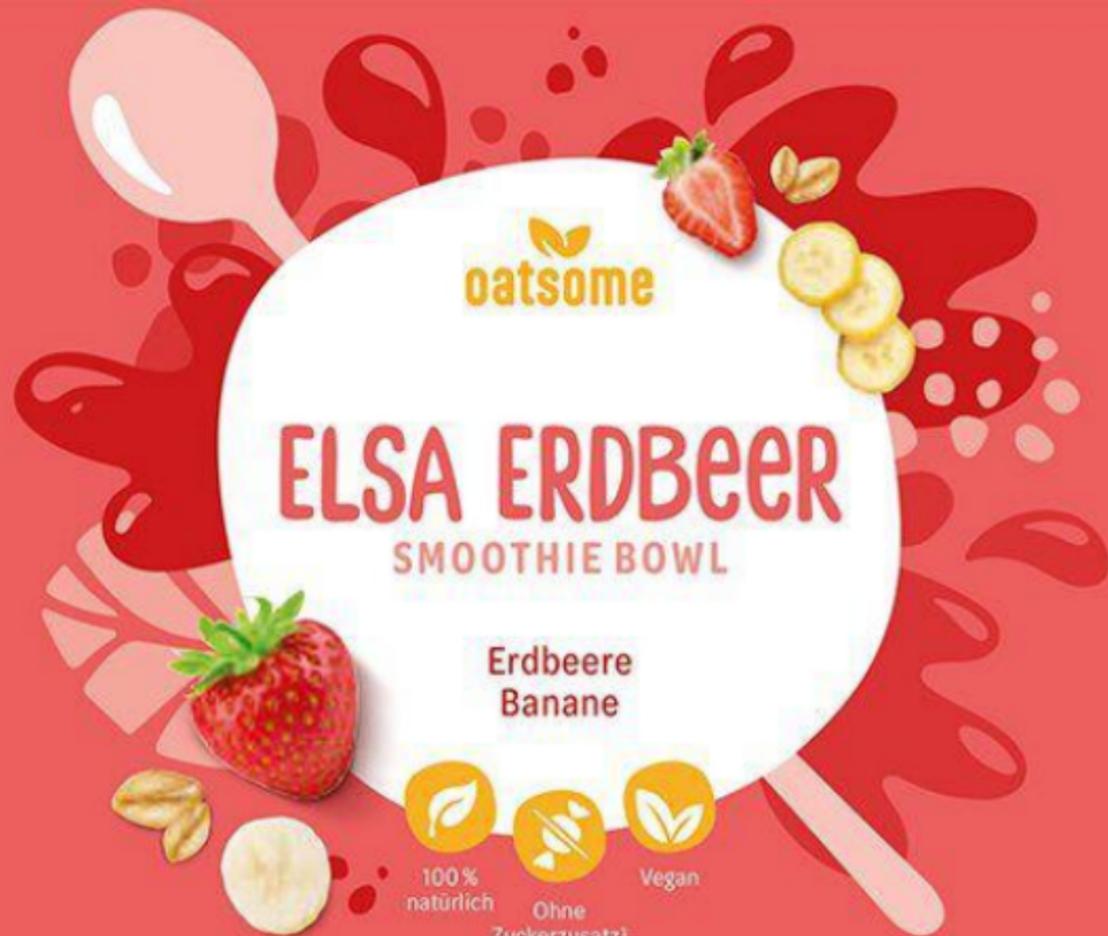
Verwende #oatsome oder @oatsome, damit wir dein Foto nicht verpassen!

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de



56/EE/00



100 %
natürlich



Ohne
Zuckerzusatz¹



Vegan

NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100 % natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

Hafervollkorn zartschmelzend (29%)

Bananen getrocknet (24%)

Erdbeeren gefriergetrocknet (18%)

Vollkorn-Hafer gemahlen (18%)

Datteln gemahlen

Flohsamenschalen

Acerola gefriergetrocknet

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

EINFACHE ZUBEREITUNG



50g (ca. 6 EL)
Trockenmischung

140 ml
Wasser

Umrühren,
kurz warten...

UND
FERTIG!

KLEINER TIPP: Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

Trockenmischung aus Früchten (49%) und Getreide mit Erdbeere und Banane.

Nährwerte	pro 100g pro zubereitete	
	Trockenmischung	Portion (190g) ²
Energie	1.503 kJ 356 kcal	755 kJ 179 kcal
Fett	4,1g	2,1g
· davon gesättigte Fettsäuren	0,7g	0,4g
Kohlenhydrate	64,3g	32,2g
· davon Zucker	30,0g	15,0g
Ballaststoffe	12,7g	6,4g
Eiweiß	9,2g	4,6g
Salz	0,01g	<0,01g

¹ enthält von Natur aus Zucker.
² zubereitet mit Wasser

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

400g e

Ergibt 8 Portionen

GET YOUR CRUNCH ON

NATÜRLICHE ZUTATEN:

Vollkornhaferflocken* (34%)

Cashewkerne* (32%)

Erdmandeln* gehobelt

Datteln* gemahlen (7%)

schwarze Johannisbeeren*
gefriergetrocknet (4%)

Agaveninulin*

Erdbeerstücke*
gefriergetrocknet (2%)

rote Johannisbeeren*
gefriergetrocknet (2%)

Kokosöl*

*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Soja und weiteren Schalenfrüchten enthalten.

Da es sich um 100 % natürliche Zutaten handelt, können trotz größter Sorgfalt noch vereinzelt Steinchen und Schalenreste enthalten sein.

FOLGE UNS AUF



@OATSOME

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de

Oatsome GmbH
Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Mit einer bunt-fröhlichen Beerenmischung und gebackenen Hafercrunchies hüpfе ich in deine Bowl. Toppe dein Frühstück mit sauer-fruchtig guter Laune, die garantiert ansteckend ist.

Gebackene Bio-Vollkornhaferflocken-Mischung mit Früchten und Cashews.

Ø Nährwerte	pro 100 g
Energie	1.879 kJ 450 kcal
Fett	22 g
> davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g
Kohlenhydrate	45 g
> davon Zucker	14 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,02 g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.
Nach dem Öffnen innerhalb
von 6 Wochen aufbrauchen.

190 g e



D/CT/BB/02