

GET YOUR CRUNCH ON

NATÜRLICHE ZUTATEN:

Vollkornhaferflocken* (34%)

Cashewkerne* (32%)

Erdmandeln* gehobelt

Datteln* gemahlen (7%)

schwarze Johannisbeeren*
gefriergetrocknet (4%)

Agaveninulin*

Erdbeerstücke*
gefriergetrocknet (2%)

rote Johannisbeeren*
gefriergetrocknet (2%)

Kokosöl*

*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Sesam, Soja und weiteren Schalenfrüchten enthalten.

Da es sich um 100 % natürliche Zutaten handelt, können trotz größter Sorgfalt noch vereinzelt Steinchen und Schalenreste enthalten sein.

FOLGE UNS AUF



@OATSOME

MEHR ENTDECKEN

Alle Produkte findest du auf
www.oatsome.de

Oatsome GmbH
Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Mit einer bunt-fröhlichen Beerenmischung und gebackenen Hafercrunchies hüpfе ich in deine Bowl. Toppe dein Frühstück mit sauer-fruchtig guter Laune, die garantiert ansteckend ist.

Gebackene Bio-Vollkornhaferflocken-Mischung mit Früchten und Cashews.

Ø Nährwerte	pro 100 g
Energie	1.879 kJ 450 kcal
Fett	22 g
> davon gesättigte Fettsäuren	4,9 g
Kohlenhydrate	45 g
> davon Zucker	14 g
Ballaststoffe	12 g
Eiweiß	12 g
Salz	0,02 g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker.



DE-ÖKO-001
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.
Nach dem Öffnen innerhalb
von 6 Wochen aufbrauchen.

190 g e



D/CT/BB/02

NATÜRLICHE ZUTATEN

Für unsere Smoothie Bowls achten wir auf beste Qualität und verwenden ausschließlich 100 % natürliche und möglichst unverarbeitete Zutaten:

Mango getrocknet (13%)

Hafervollkornschrot (13%)

Bananen gefriergetrocknet

Kokosnuss gemahlen

Kokonuss geraspelt

Vollkorn-Hafer gemahlen (11%)

Chiasamen (*Salvia hispanica*)

Maracuja gefriergetrocknet (7%)

Datteln gemahlen

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



50 g (ca. 6 EL)
Trockenmischung

100 ml
Wasser

Umrühren,
kurz warten...

UND
FERTIG!

KLEINER TIPP: Statt Wasser kannst du zum Beispiel auch Pflanzendrink oder -joghurt verwenden.

DIE ABSOLUTE KRÖNUNG

Garniere deine Smoothie Bowl mit Früchten, Nüssen, unseren **Crunchy Toppings** oder **Feelgood Spreads!**

Trockenmischung aus Früchten (41%) und Getreide mit Mango und Maracuja.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung	pro zubereitete Portion (150 g) ²
Energie	1.726 kJ 412 kcal	866 kJ 207 kcal
Fett	15,9 g	8,0 g
> davon gesättigte Fettsäuren	10,1 g	5,1 g
Kohlenhydrate	49,3 g	24,7 g
> davon Zucker	29,8 g	14,9 g
Ballaststoffe	13,8 g	6,9 g
Eiweiß	11,1 g	5,6 g
Salz	0,03 g	0,02 g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker.
²⁾ zubereitet mit Wasser.

Bitte kühl & trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 8 Wochen aufbrauchen. Mindestens haltbar bis: siehe Boden.

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

400g e

Ergibt **8 Portionen**