

NATÜRLICHE ZUTATEN:

Hafervollkornflocken
(25%)

Erdbeeren
gefriergetrocknet (20%)

Datteln gemahlen

Vollkorn-Hafer
gemahlen (14%)

Bananen getrocknet

Chiasamen
(Salvia hispanica)

Baobab-Fruchtfleisch

Açaibeeren
gefriergetrocknet (1%)

schwarze Johannisbeeren
gefriergetrocknet

Kann Spuren von Erdnüssen,
Sesam und Schalenfrüchten
enthalten. Kann Schalen- und
Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



Beutel-
inhalt + 100 ml
Wasser → Umrühren
& fertig!

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B.
auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin
ich zu 100% recyclebar.



Ergibt 1 Portion

e 50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

S88/AB/02

**EINFACH NATÜRLICH.
NATÜRLICH EINFACH.**

Huch, hast du dich verirrt? Bei
den vielen Regalen und Gängen...
Ich glaube ja an Schicksal! Wer
ich bin? Eine Smoothie Bowl. Ich
vereine das Beste aus Porridge
und fruchtigem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser an,
toppe mich mit frischem Obst
oder Granola und tauche mit mir
ein ins Beerenland!

**ALLE PRODUKTE
FINDEST DU AUF**
www.oatsome.de

Jetzt
bestellen!

Trockenmischung aus Früchten
(53%) und Getreide mit Erdbeere
und Açaibeere.

Ø Nährwerte	pro 100g Trockenmischung
Energie	1.490 kJ 354 kcal
Fett	7,0g
> davon gesättigte Fettsäuren	1,1g
Kohlenhydrate	55,8g
> davon Zucker	27,1g
Ballaststoffe	15,1g
Eiweiß	9,5g
Salz	0,02g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker

Bitte kühl & trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre ver-
packt. Mindestens haltbar bis:

NATÜRLICHE ZUTATEN:

Hafervollkornsrot*
(27%)

Vollkorn-Hafer*
gemahlen (17%)

Bananen* getrocknet

Blaubeeren*
gefriergetrocknet (13%)

Datteln* gemahlen

Chiasamen*
(Salvia hispanica)

schwarze Johannisbeeren*
gefriergetrocknet (4%)

Baobab-Fruchtfleisch*

Erdbeeren*
gefriergetrocknet

*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Erdnüssen,
Sesam und Schalenfrüchten
enthalten. Kann Schalen- und
Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



Beutel-
inhalt + 100 ml
Wasser → Umrühren
& fertig!

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B.
auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin
ich zu 100% recyclebar.



**EINFACH NATÜRLICH.
NATÜRLICH EINFACH.**

Autsch, du hast aber einen ganz
schön festen Griff. Machst du
etwa Sport? Wer ich bin? Ich bin
eine Smoothie Bowl. Und ich
vereine das Beste aus Porridge
und fruchtigem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser
an und toppe mich mit frischem
Obst oder Granola. Einfach,
schnell und super lecker.

**ALLE PRODUKTE
FINDEST DU AUF**

www.oatsome.de

Jetzt
bestellen!

Ergibt 1 Portion

e 50 g

Bio-Trockenmischung aus Früch-
ten (46%) und Getreide mit Blau-
und schwarzer Johannisbeere.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung
Energie	1.573 kJ 374 kcal
Fett	6,6g
> davon gesättigte Fettsäuren	1,0g
Kohlenhydrate	60,6g
> davon Zucker	27,7g
Ballaststoffe	16,5g
Eiweiß	9,8g
Salz	0,03g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker



DE-ÖKO-013
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre ver-
packt. Mindestens haltbar bis:

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175-179
DE-60314 Frankfurt am Main

NATÜRLICHE ZUTATEN:

- Haselnüsse* gemahlen geröstet (16%)
- Datteln* gemahlen
- Hafervollkorn* zartschmelzend (14%)
- Erdmandeln* gemahlen
- Hafermehl* hydrolysiert (12%)
- Haselnüsse* gehackt geröstet (10%)
- Bananen* gefriergetrocknet
- Vollkorn-Hafer* gemahlen (6%)
- Flohsamenschalen*
- Kakaopulver*
- Tonkabohnen* gemahlen
- Meersalz

*aus biologischem Anbau
Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und weiteren Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



TIPP: Statt Wasser kannst du z. B. auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin ich zu 100% recyclebar.

Ergibt 1 Portion

50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

EINFACH NATÜRLICH.
NATÜRLICH EINFACH.

Ich will dir ja keine Märchen erzählen, aber Kuchenteig aus der Schüssel essen ist mit mir Realität. Als Smoothie Bowl ver-eine ich das Beste aus Porridge und leckerem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser an, toppe mich mit Obst oder Granola und genieße dein zauberhaftes Frühstück!

ALLE PRODUKTE
FINDEST DU AUF
www.oatsome.de

Jetzt bestellen!

Bio-Trockenmischung aus Früchten (24%), Getreide und Nüssen mit Haselnuss und Tonka.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung
Energie	1.961 kJ 469 kcal
Fett	23g
> davon gesättigte Fettsäuren	2,6g
Kohlenhydrate	52g
> davon Zucker	25g
Ballaststoffe	11g
Eiweiß	8,1g
Salz	0,49g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker



Bitte kühl & trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre verpackt. Mindestens haltbar bis:



NATÜRLICHE ZUTATEN:

Hafervollkorn

zartschmelzend (18%)

Datteln gemahlen

Vollkorn-Hafer

gemahlen (15%)

Hafermehl

hydrolisiert (15%)

Erdmandeln gemahlen

Kakaopulver (9%)

Bananen gefriergetrocknet

Hafervollkornschtrot

(4%)

Flohsamenschalen

Meersalz

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



Beutel-
inhalt

90 ml
Wasser

5 Min. quel-
len lassen.

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B. auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin ich zu 100% recyclebar.



EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Du willst dich mal wieder richtig verlieben? Hier bin ich - Choco Crush! Meine cremig milde Art erinnert an heiße Schoki und ich vereine das Beste aus Porridge und leckerem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser an, toppe mich mit frischem Obst oder Granola und du wirst mir nicht mehr widerstehen können.

ALLE PRODUKTE
FINDEST DU AUF

www.oatsome.de

Jetzt
bestellen!



Ergibt 1 Portion

e 50 g

Trockenmischung aus Früchten
(23%), Getreide und Kakao.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung
Energie	1.640 kJ 390 kcal
Fett	8,8g
> davon gesättigte Fettsäuren	2,6g
Kohlenhydrate	61,8g
> davon Zucker	21,4g
Ballaststoffe	13,4g
Eiweiß	9,2g
Salz	0,46g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker

Bitte kühl & trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre ver-
packt. Mindestens haltbar bis:

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

NATÜRLICHE ZUTATEN:

- Hafervollkorn**
zartschmelzend (29%)
- Bananen** getrocknet (24%)
- Erdbeeren**
gefriergetrocknet (18%)
- Vollkorn-Hafer**
gemahlen (18%)
- Datteln** gemahlen
- Flohsamenschalen**
- Acerola** gefriergetrocknet

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



Beutel-
inhalt + 140 ml
Wasser → Umrühren
& fertig!

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B. auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin ich zu 100% recyclebar.



EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Darf ich mich vorstellen? Ich bin Elsa, Elsa Erdbeer. Eine Smoothie Bowl mit sommerlicher Erdbeere und herrlich süßer Banane. Ich vereine das Beste aus Porridge und fruchtigem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser an, toppe mich mit frischem Obst oder Granola und starte super smooth mit mir in den Tag!

ALLE PRODUKTE
FINDEST DU AUF
www.oatsome.de

Jetzt
bestellen!

Trockenmischung aus Früchten (49%) und Getreide mit Erdbeere und Banane.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung
Energie	1.503 kJ 356 kcal
Fett	4,1g
> davon gesättigte Fettsäuren	0,7g
Kohlenhydrate	64,3g
> davon Zucker	30,0g
Ballaststoffe	12,7g
Eiweiß	9,2g
Salz	0,01g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker

Bitte kühl & trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre verpackt. Mindestens haltbar bis:

Ergibt 1 Portion

e 50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

INHALT - DIE ZUTATEN:

Mango getrocknet (13%)
Hafervollkornsrot
(13%)
Bananen gefriergetrocknet
Kokosnuss
gemahlen (13%)
Kokosnuss
geraspelt (11%)
Vollkorn-Hafer
gemahlen (11%)
Chiasamen
(Salvia hispanica)
Maracuja
gefriergetrocknet (7%)
Datteln gemahlen

Kann Spuren von Erdnüssen,
Sesam und Schalenfrüchten
enthalten. Kann Schalen- und
Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG


Beutel-
inhalt + 100 ml Wasser → Umrühren
& fertig!

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B.
auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin
ich zu 100% recyclebar. 



Ergibt 1 Portion

e 50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main

583 / MM / 03

EINFACH NATÜRLICH.
NATÜRLICH EINFACH.

Hey, kannst du etwa einfach
nicht die Finger von mir lassen?
Ich stelle mich vielleicht erstmal
vor: als Smoothie Bowl vereine
ich das Beste aus Porridge und
fruchtigem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser
an und toppe mich mit frischem
Obst oder Granola und genieße
dein bühnenreifes Frühstück.

ALLE PRODUKTE
FINDEST DU AUF
www.oatsome.de

Jetzt
bestelle!

Trockenmischung aus Früchten
(41%) und Getreide mit Mango
und Maracuja.

Ø Nährwerte	pro 100g Trockenmischung
Energie	1.726 kJ 412 kcal
Fett	15,9g
> davon gesättigte Fettsäuren	10,1g
Kohlenhydrate	49,3g
> davon Zucker	29,8g
Ballaststoffe	13,8g
Eiweiß	11,1g
Salz	0,03g

¹⁾ enthält von Natur aus Zucker

Bitte kühl & trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre ver-
packt. Mindestens haltbar bis:

NATÜRLICHE ZUTATEN:

- Hafervollkorn**
zartschmelzend (27%)
- Erdnussprotein** (19%)
- Erdnüsse**
gehackt geröstet (15%)
- Datteln gemahlen
- Bitterschokoladenstücke**
(10%) (Kakaomasse,
Kokosblütenzucker,
Kakaobutter)
- Haferprotein** (8%)
- Bananen
gefriergetrocknet
- Meersalz
- Bourbon-Vanille

Kann Spuren von Sesam und
Schalenfrüchten enthalten.
Kann Schalen- und Kernreste
enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



TIPP: Statt Wasser kannst du z. B.
auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin
ich zu 100% recyclebar.



EINFACH NATÜRLICH.
NATÜRLICH EINFACH.

All eyes on me – Strong Peanut!
Deine High Protein Bowl zum Löffeln.
Durch die innovative Kombination aus Hafer und Erdnuss habe ich einen **hohen Proteingehalt**, ganz ohne Beigeschmack.

Rühre mich mit etwas Wasser an und toppe mich mit frischem Obst oder Granola und du bist startklar für jede Challenge.

ALLE PRODUKTE
FINDEST DU AUF
www.oatsome.de

Jetzt
bestelle!

Trockenmischung aus Getreide
und Proteinmehlen mit
Erdnuss und Bitterschokolade
(Kakao: mindestens 67% im
Schokoladenanteil).

Ø Nährwerte	pro 100g Trockenmischung
Energie	1.884 kJ 450 kcal
Fett	17,4g
> davon gesättigte Fettsäuren	4,6g
Kohlenhydrate	44,5g
> davon Zucker	19,7g
Ballaststoffe	10,3g
Eiweiß	23,6g
Salz	0,54g

Bitte kühl & trocken lagern.
Unter Schutzatmosphäre verpackt. Mindestens haltbar bis:

Ergibt 1 Portion

e 55g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179
DE-60314 Frankfurt am Main