

NATÜRLICHE ZUTATEN:

**Hafervollkornflocken**  
(25%)

**Erdbeeren**  
gefriergetrocknet (20%)

**Datteln** gemahlen

**Vollkorn-Hafer**  
gemahlen (14%)

**Bananen** getrocknet

**Chiasamen**  
(Salvia hispanica)

**Baobab-Fruchtfleisch**

**Açaibeeren**  
gefriergetrocknet (1%)

**schwarze Johannisbeeren**  
gefriergetrocknet

Kann Spuren von Erdnüssen,  
Sesam und Schalenfrüchten  
enthalten. Kann Schalen- und  
Kernreste enthalten.

**EINFACHE ZUBEREITUNG**



Beutel-  
inhalt + 100 ml  
Wasser → Umrühren  
& fertig!

**TIPP:** Statt Wasser kannst du z. B.  
auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin  
ich zu 100% recyclebar.



Ergibt 1 Portion

e 50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

S88/AB/02

**EINFACH NATÜRLICH.  
NATÜRLICH EINFACH.**

Huch, hast du dich verirrt? Bei  
den vielen Regalen und Gängen...  
Ich glaube ja an Schicksal! Wer  
ich bin? Eine Smoothie Bowl. Ich  
vereine das Beste aus Porridge  
und fruchtigem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser an,  
toppe mich mit frischem Obst  
oder Granola und tauche mit mir  
ein ins Beerenland!

**ALLE PRODUKTE  
FINDEST DU AUF**  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

Jetzt  
bestelle!

Trockenmischung aus Früchten  
(53%) und Getreide mit Erdbeere  
und Açaibeere.

Ø Nährwerte	pro 100g Trockenmischung
Energie	1.490 kJ 354 kcal
Fett	7,0g
> davon gesättigte Fettsäuren	1,1g
Kohlenhydrate	55,8g
> davon Zucker	27,1g
Ballaststoffe	15,1g
Eiweiß	9,5g
Salz	0,02g

<sup>1)</sup> enthält von Natur aus Zucker

Bitte kühl & trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre ver-  
packt. Mindestens haltbar bis:

NATÜRLICHE ZUTATEN:

**Hafervollkornschrot\***  
(27%)

**Vollkorn-Hafer\***  
gemahlen (17%)

**Bananen\*** getrocknet

**Blaubeeren\***  
gefriergetrocknet (13%)

**Datteln\*** gemahlen

**Chiasamen\***  
(Salvia hispanica)

**schwarze Johannisbeeren\***  
gefriergetrocknet (4%)

**Baobab-Fruchtfleisch\***

**Erdbeeren\***  
gefriergetrocknet

\*aus biologischem Anbau

Kann Spuren von Erdnüssen,  
Sesam und Schalenfrüchten  
enthalten. Kann Schalen- und  
Kernreste enthalten.

**EINFACHE ZUBEREITUNG**



Beutel-  
inhalt + 100 ml Wasser → Umrühren  
& fertig!

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B.  
auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin  
ich zu 100% recyclebar.



Ergibt 1 Portion

e 50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175-179  
DE-60314 Frankfurt am Main

**EINFACH NATÜRLICH.  
NATÜRLICH EINFACH.**

Autsch, du hast aber einen ganz  
schön festen Griff. Machst du  
etwa Sport? Wer ich bin? Ich bin  
eine Smoothie Bowl. Und ich  
vereine das Beste aus Porridge  
und fruchtigem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser  
an und toppe mich mit frischem  
Obst oder Granola. Einfach,  
schnell und super lecker.

**ALLE PRODUKTE  
FINDEST DU AUF**

[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

Jetzt  
bestellen!

Bio-Trockenmischung aus Früch-  
ten (46%) und Getreide mit Blau-  
und schwarzer Johannisbeere.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung
Energie	1.573 kJ 374 kcal
Fett	6,6g
> davon gesättigte Fettsäuren	1,0g
Kohlenhydrate	60,6g
> davon Zucker	27,7g
Ballaststoffe	16,5g
Eiweiß	9,8g
Salz	0,03g

<sup>1)</sup> enthält von Natur aus Zucker



DE-ÖKO-013  
EU-/Nicht-EU-  
Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre ver-  
packt. Mindestens haltbar bis:



NATÜRLICHE ZUTATEN:

- Haselnüsse\* gemahlen geröstet (16%)
- Datteln\* gemahlen
- Hafervollkorn\* zartschmelzend (14%)
- Erdmandeln\* gemahlen
- Hafermehl\* hydrolysiert (12%)
- Haselnüsse\* gehackt geröstet (10%)
- Bananen\* gefriergetrocknet
- Vollkorn-Hafer\* gemahlen (6%)
- Flohsamenschalen\*
- Kakaopulver\*
- Tonkabohnen\* gemahlen
- Meersalz

\*aus biologischem Anbau  
Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und weiteren Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



TIPP: Statt Wasser kannst du z. B. auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin ich zu 100% recyclebar.



EINFACH NATÜRLICH. NATÜRLICH EINFACH.

Ich will dir ja keine Märchen erzählen, aber Kuchenteig aus der Schüssel essen ist mit mir Realität. Als Smoothie Bowl ver-eine ich das Beste aus Porridge und leckerem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser an, toppe mich mit Obst oder Granola und genieße dein zauberhaftes Frühstück!

ALLE PRODUKTE FINDEST DU AUF [www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

Jetzt bestellen!

Ergibt 1 Portion

50 g

Bio-Trockenmischung aus Früchten (24%), Getreide und Nüssen mit Haselnuss und Tonka.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung
Energie	1.961 kJ 469 kcal
Fett	23g
> davon gesättigte Fettsäuren	2,6g
Kohlenhydrate	52g
> davon Zucker	25g
Ballaststoffe	11g
Eiweiß	8,1g
Salz	0,49g

<sup>1)</sup> enthält von Natur aus Zucker



DE-ÖKO-013  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Bitte kühl & trocken lagern. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Mindestens haltbar bis:

NATÜRLICHE ZUTATEN:

- Hafervollkorn**  
zartschmelzend (18%)
- Datteln gemahlen
- Vollkorn-Hafer**  
gemahlen (15%)
- Hafermehl**  
hydrolisiert (15%)
- Erdmandeln gemahlen
- Kakaopulver (9%)
- Bananen gefriergetrocknet
- Hafervollkornschrot**  
(4%)
- Flohsamenschalen
- Meersalz

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



Beutel-  
inhalt      90 ml      5 Min. quel-  
                  Wasser      len lassen.

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B. auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin ich zu 100% recyclebar.



EINFACH NATÜRLICH.  
NATÜRLICH EINFACH.

Du willst dich mal wieder richtig verlieben? Hier bin ich - Choco Crush! Meine cremig milde Art erinnert an heiße Schoki und ich vereine das Beste aus Porridge und leckerem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser an, toppe mich mit frischem Obst oder Granola und du wirst mir nicht mehr widerstehen können.

ALLE PRODUKTE  
FINDEST DU AUF  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de) Jetzt bestellen!

Trockenmischung aus Früchten (23%), Getreide und Kakao.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung
Energie	1.640 kJ 390 kcal
Fett	8,8g
> davon gesättigte Fettsäuren	2,6g
Kohlenhydrate	61,8g
> davon Zucker	21,4g
Ballaststoffe	13,4g
Eiweiß	9,2g
Salz	0,46g

<sup>1)</sup> enthält von Natur aus Zucker

Bitte kühl & trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt. Mindestens haltbar bis:

Ergibt 1 Portion

e 50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main



NATÜRLICHE ZUTATEN:

- Hafervollkorn**  
zartschmelzend (29%)
- Bananen getrocknet** (24%)
- Erdbeeren**  
gefriergetrocknet (18%)
- Vollkorn-Hafer**  
gemahlen (18%)
- Datteln gemahlen**
- Flohsamenschalen**
- Acerola gefriergetrocknet**

Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam und Schalenfrüchten enthalten. Kann Schalen- und Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



Beutel-  
inhalt + 140 ml  
Wasser → Umrühren  
& fertig!

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B. auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin ich zu 100% recyclebar.



EINFACH NATÜRLICH.  
NATÜRLICH EINFACH.

Darf ich mich vorstellen? Ich bin Elsa, Elsa Erdbeer. Eine Smoothie Bowl mit sommerlicher Erdbeere und herrlich süßer Banane. Ich vereine das Beste aus Porridge und fruchtigem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser an, toppe mich mit frischem Obst oder Granola und starte super smooth mit mir in den Tag!

ALLE PRODUKTE  
FINDEST DU AUF  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

Jetzt  
bestellen!

Trockenmischung aus Früchten (49%) und Getreide mit Erdbeere und Banane.

Ø Nährwerte	pro 100 g Trockenmischung
Energie	1.503 kJ 356 kcal
Fett	4,1g
> davon gesättigte Fettsäuren	0,7g
Kohlenhydrate	64,3g
> davon Zucker	30,0g
Ballaststoffe	12,7g
Eiweiß	9,2g
Salz	0,01g

<sup>1)</sup> enthält von Natur aus Zucker

Bitte kühl & trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt. Mindestens haltbar bis:

Ergibt 1 Portion

e 50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

INHALT UND ZUTATEN:

Mango getrocknet (13%)

**Hafervollkornschrot**  
(13%)

Bananen gefriergetrocknet

Kokosnuss  
gemahlen (13%)

Kokosnuss  
geraspelt (11%)

**Vollkorn-Hafer**  
gemahlen (11%)

Chiasamen  
(Salvia hispanica)

Maracuja  
gefriergetrocknet (7%)

Datteln gemahlen

Kann Spuren von Erdnüssen,  
Sesam und Schalenfrüchten  
enthalten. Kann Schalen- und  
Kernreste enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



Beutel-  
inhalt + 100 ml  
Wasser → Umrühren  
& fertig!

TIPP: Statt Wasser kannst du z. B.  
auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin  
ich zu 100% recyclebar.



EINFACH NATÜRLICH.  
NATÜRLICH EINFACH.

Hey, kannst du etwa einfach  
nicht die Finger von mir lassen?  
Ich stelle mich vielleicht erstmal  
vor: als Smoothie Bowl vereine  
ich das Beste aus Porridge und  
fruchtigem Smoothie.

Rühre mich mit etwas Wasser  
an und toppe mich mit frischem  
Obst oder Granola und genieße  
dein bühnenreifes Frühstück.

ALLE PRODUKTE  
FINDEST DU AUF  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

Jetzt  
bestelle!

Trockenmischung aus Früchten  
(41%) und Getreide mit Mango  
und Maracuja.

Ø Nährwerte	pro 100g Trockenmischung
Energie	1.726 kJ 412 kcal
Fett	15,9g
> davon gesättigte Fettsäuren	10,1g
Kohlenhydrate	49,3g
> davon Zucker	29,8g
Ballaststoffe	13,8g
Eiweiß	11,1g
Salz	0,03g

<sup>1)</sup> enthält von Natur aus Zucker

Bitte kühl & trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre ver-  
packt. Mindestens haltbar bis:

Ergibt 1 Portion

e 50 g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

588 / MM / 03



NATÜRLICHE ZUTATEN:

- Hafervollkorn**  
zartschmelzend (27%)
- Erdnussprotein** (19%)
- Erdnüsse**  
gehackt geröstet (15%)
- Datteln gemahlen
- Bitterschokoladenstücke**  
(10%) (Kakaomasse,  
Kokosblütenzucker,  
Kakaobutter)
- Haferprotein** (8%)
- Bananen  
gefriergetrocknet
- Meersalz
- Bourbon-Vanille

Kann Spuren von Sesam und  
Schalenfrüchten enthalten.  
Kann Schalen- und Kernreste  
enthalten.

EINFACHE ZUBEREITUNG



TIPP: Statt Wasser kannst du z. B.  
auch Pflanzendrink verwenden.

In der gelben Tonne bin  
ich zu 100% recyclebar.



EINFACH NATÜRLICH.  
NATÜRLICH EINFACH.

All eyes on me – Strong Peanut!  
Deine High Protein Bowl zum Löffeln.  
Durch die innovative Kombination aus Hafer und Erdnuss habe ich einen **hohen Proteingehalt**, ganz ohne Beigeschmack.

Rühre mich mit etwas Wasser an und toppe mich mit frischem Obst oder Granola und du bist startklar für jede Challenge.

ALLE PRODUKTE  
FINDEST DU AUF  
[www.oatsome.de](http://www.oatsome.de)

Jetzt  
bestelle!

Ergibt 1 Portion

e 55 g

Trockenmischung aus Getreide  
und Proteinmehlen mit  
Erdnuss und Bitterschokolade  
(Kakao: mindestens 67% im  
Schokoladenanteil).

Ø Nährwerte	pro 100g Trockenmischung
Energie	1.884 kJ 450 kcal
Fett	17,4g
> davon gesättigte Fettsäuren	4,6g
Kohlenhydrate	44,5g
> davon Zucker	19,7g
Ballaststoffe	10,3g
Eiweiß	23,6g
Salz	0,54g

Oatsome GmbH | Hanauer Landstr. 175 - 179  
DE-60314 Frankfurt am Main

Bitte kühl & trocken lagern.  
Unter Schutzatmosphäre verpackt.  
Mindestens haltbar bis: